



en bref

- Une cohorte prospective d'observation des comportements alimentaires et de leurs liens avec la santé
- 500 000 adultes de plus de 18 ans, dont au moins 250 000 de plus de 45 ans
- Une période de surveillance des sujets d'au moins 5 ans
- Un site internet de suivi et d'animation www.etude-nutrinet-sante.fr
- Une communauté mobilisée et active sur le web
- Une étude où les citoyens sont les acteurs de la recherche
- Une campagne média à forte visibilité (TV, radio, presse, internet,...) relayée sur de nombreux autres supports (panneaux municipaux, affichage public, réseaux de professionnels,...)



Cette étude est coordonnée par
l'Unité de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle
U557 Inserm/U1125 Inra/Cnam/Université Paris13
dirigée par le Professeur Serge Herberg

Le projet s'appuie sur l'engagement de partenaires
institutionnels concernés:

ministère, organismes de recherche, agences et fondations
qui assurent son développement pratique et son financement :

- le Ministère de la Santé et des sports
- l'Institut de Veille Sanitaire (Invs)
- l'Institut National pour la Prévention et l'Éducation pour la Santé (Inpes)
- la Fondation pour la Recherche Médicale (FRM)
- l'Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale (Inserm)
- l'Institut National de Recherche Agronomique (Inra)
- le Conservatoire National des Arts et Métiers (Cnam)
- l'Université Paris13

www.etude-nutrinet-sante.fr

Ils surfent sur le web pour faire progresser
la recherche publique

Et vous?



ÉTUDE NUTRINET-SANTÉ

UNE COHORTE DE 500 000 INTERNAUTES POUR
L'ÉTUDE DES COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES
ET DES RELATIONS NUTRITION-SANTÉ



Un double objectif : évaluer et comprendre

De nombreux travaux cliniques, physiopathologiques et épidémiologiques, suggèrent que des facteurs nutritionnels (alimentation, activité physique,...) sont susceptibles de participer à une réduction ou à une augmentation de l'incidence de nombreuses pathologies.

L'objectif général de cette étude de cohorte est de mieux évaluer les relations entre la nutrition et la santé et de comprendre les déterminants des comportements alimentaires.

L'étude NutriNet-Santé doit ainsi permettre d'identifier des facteurs de risque ou de protection liés à la nutrition. Ses résultats contribueront à l'établissement de recommandations nutritionnelles visant à réduire le risque de maladies et améliorer la santé des populations.

Les grands enjeux de santé publique dans lesquels interviennent des facteurs nutritionnels, en France :

Les **cancers** sont la première cause de décès chez les hommes et la deuxième chez les femmes. Le cancer représente près de **30 %** des causes de décès provoquant la mort de plus de **155 000** individus par an. Le nombre annuel de nouveaux cas a presque doublé en 25 ans.

Les **maladies cardiovasculaires** sont la cause de plus de **28%** du total des décès, correspondant à environ **150 000** décès par an, parmi lesquels 24% sont dus à un accident vasculaire cérébral.

L'**hypertension artérielle** concerne **31 %** de la population adulte (18-74 ans) et cette prévalence augmente avec l'âge touchant 66 % des plus de 55 ans.

La prévalence du **surpoids** et de l'**obésité** est en constante augmentation et représente actuellement près de **50%** de la population adulte de 18 à 74 ans (18 % sont obèses).

La prévalence du **diabète** est de **3,8%** dans la population générale et ce chiffre est en augmentation constante ; **91%** sont des diabètes de type II.

En 2003, on comptait **770 000** personnes âgées de plus de 75 ans atteintes de démences. L'accroissement de cette prévalence par tranche d'âge joint au vieillissement de la population et à la durée de la prise en charge, font des démences des personnes âgées, et notamment la maladie d'**Alzheimer**, un problème crucial de santé publique dans les années à venir.

500 000 volontaires : une cohorte unique au monde

Les pathologies constituant les grands problèmes de santé publique en France et dans l'ensemble des pays industrialisés (cancers, maladies cardiovasculaires,

obésité, diabète de type 2, dyslipidémies, hypertension artérielle,...)

sont des maladies multifactorielles :

● génétiques ● biologiques ● environnementales

Il est indispensable de suivre pendant plusieurs années de très grandes populations pour mettre en évidence le rôle spécifique des facteurs nutritionnels (aliments, nutriments, comportements alimentaires, activité physique,...).

AUJOURD'HUI AVEC INTERNET, CETTE DÉMARCHE EST POSSIBLE.

La banque de données créée par cette étude et l'accès à la population constitueront **un réel patrimoine scientifique national**, utile à la communauté scientifique pour :

● la recherche ● l'observation ● la surveillance
● l'évaluation ● l'aide à l'expertise.

Une collecte des données simple et rapide sur www.etude-nutrinet-sante.fr

1 dossier de base à remplir par le participant

des questionnaires :

- sur les comportements alimentaires (3 enregistrements alimentaires de 24h sur 15 jours),
- sur l'activité physique
- sur les données anthropométriques
- sur le mode de vie
- sur l'état de santé



1 simple réactualisation du dossier tous les ans pendant 5 ans

1 email tous les mois pour informer et proposer des questionnaires complémentaires (20 min maximum)

Une communauté à la pointe de l'information

Les participants auront un accès direct privilégié aux informations permanentes sur l'état d'avancement de l'étude, ses résultats et sur de multiples informations sur la santé et les progrès de la recherche médicale.

