

# Conditions de vie étudiante

## Introduction

Nous vous remercions de débiter ce questionnaire créé spécifiquement pour l'étude CoCoNut afin d'évaluer les conditions de vie et d'alimentation des étudiantes/étudiants.

Il comprend 10 parties et vous demandera en tout 20 minutes.

Ces résultats sont essentiels pour réaliser un état des lieux de l'alimentation étudiante, d'identifier les caractéristiques des étudiantes/étudiants qui rencontrent le plus de difficultés, et d'envisager ensuite des solutions concrètes adaptées au contexte local.

En participant à cette recherche, vous contribuez ainsi à l'amélioration de la vie étudiante !

## Partie 1 - Situation actuelle et études

**Les questions de cette partie sont importantes. Elles permettront de connaître le profil des étudiantes/étudiants qui ont répondu aux questionnaires, pour ensuite analyser dans quelle mesure l'alimentation varie selon des caractéristiques comme le genre, les conditions d'études, etc.**

**Vous êtes :**

☐ Un homme ☐ Une femme ☐ Je ne me reconnais pas dans ces catégories

**Sous quel genre avez-vous été inscrite / inscrit dans votre établissement d'enseignement actuel :**

☐ Homme ☐ Femme

**Êtes-vous inscrite / inscrit dans votre établissement en :**

☐ Formation initiale : vous n'êtes ni en formation continue, ni en alternance

☐ Formation en alternance : vous êtes en contrat d'apprentissage ou de professionnalisation

☐ Formation continue : vous êtes salariée/salarié, employée/employé ou demandeuse/demandeur d'emploi et vous avez repris vos études

☐ Je ne suis pas étudiante/étudiant actuellement

**S'agit-il d'une inscription en formation exclusivement à distance (cours par correspondance, e-learning...) ?**

☐ Oui ☐ Non

**Actuellement, dans quelle université ou établissement d'enseignement poursuivez-vous vos études ?**

☐ Université Sorbonne Paris Nord

☐ Université de Rouen Normandie

☐ Autre

**Dans quel campus se trouve votre principal site d'études actuel ?**

☐ Campus d'Argenteuil

☐ Campus de Bobigny

☐ Campus de la Plaine Saint-Denis

☐ Campus de Saint-Denis

☐ Campus de Villetaneuse

☐ Campus Condorcet

**Dans quel campus se trouve votre principal site d'études actuel ?**

☐ Campus de Mont-Saint-Aignan

☐ Campus Pasteur

☐ Campus Santé

☐ Campus Sciences et Ingénierie

☐ Campus d'Évreux

☐ Campus d'Elbeuf

☐ Campus Le Havre

**Quel est le nom de votre université ou établissement d'enseignement ?**

**Veillez préciser l'adresse de votre lieu principal d'études. Soyez aussi précis que possible, en indiquant nom du lieu d'études, numéro, voie, code postal, ville.**

**Exemple : Faculté de Pharmacie, 15 Avenue Charles Flahault, 34090, Montpellier**

**Vous êtes inscrite / inscrit en :**

☐ UFR ou facultés de Sciences, Lettres, Droit, Sciences Economiques, Sciences Humaines et Sociales, Santé...

☐ Institut Universitaire de Technologie (IUT)

☐ École d'ingénieurs

☐ Institut national supérieur du professorat et de l'éducation (INSPE)

☐ Institut d'Etudes politiques (IEP)

☐ Autre école ou institut rattaché à l'université

**Veillez préciser :**

**Dans quel domaine disciplinaire ?**

☐ Sciences (mathématiques, physique, informatique, biologie, biochimie...)

☐ STAPS

☐ Lettres et Sciences Humaines (langues, histoire, géographie, psychologie, sociologie...)

☐ Droit, Economie, Gestion, sciences politiques

☐ Santé (Médecine, Pharmacie, Odontologie, Kinésithérapie, paramédical ...)

☐ Autre

Veuillez préciser :

**A quel niveau d'études êtes-vous inscrite / inscrit cette année ?**

☐ Capacité en droit, mise à niveau, DAEU

☐ Bac+1

☐ Bac+2

☐ Bac+3

☐ Bac+4

☐ Bac+5

☐ Bac+6 et plus

☐ Diplôme universitaire (DU)

**Etes-vous venue/venu en France hexagonale spécialement pour suivre des études ?**

☐ Oui, je vivais auparavant dans un territoire ultramarin

☐ Oui, je vivais auparavant dans un autre pays que la France

☐ Non, je vivais déjà en France hexagonale

**Dans quel continent habitez-vous avant votre arrivée en France ?**

☐ Europe

☐ Asie

☐ Afrique

☐ Amérique

☐ Océanie

**Quand êtes-vous arrivée/arrivé en France métropolitaine ?**

☐ Depuis moins d'un an ☐ Depuis 1 à 5 ans ☐ Depuis plus de 5 ans

**Disposez-vous cette année d'une bourse d'État (France) sur critères sociaux ?**

☐ Oui

☐ Non, elle m'a été supprimée ou refusée

☐ Non, je n'en ai pas demandé / je ne suis pas éligible

**A quel échelon ?**

☐ 0 ☐ 0 bis ☐ 1 ☐ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6 ☐ 7 ☐ Je ne connais pas l'échelon

**Partie 2 - Consommations alimentaires**

Les prochaines questions permettront d'évaluer votre consommation habituelle des principaux groupes d'aliments. Essayez de répondre aussi précisément que possible. Si vous hésitez entre

deux réponses, choisissez celle qui se rapproche le plus de votre situation la plupart du temps.

**Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous des légumes, en dehors des pommes de terre ?**

**Comptez le nombre de portions que vous consommez chaque jour. Une portion est l'équivalent de 80 à 100 g. Cela correspond en moyenne à la taille d'un poing ou à deux cuillères à soupe pleines. Par exemple : une tomate de taille moyenne, une poignée de radis ou de haricots verts, un bol de soupe.**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par semaine ou moins
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 3 fois par jour
- ☐ 4 fois et plus par jour
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous des légumes secs (comme des lentilles, pois chiches, haricots secs) ?**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par mois ou moins
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 fois par semaine
- ☐ 3 fois par semaine
- ☐ 4 fois par semaine et plus
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous des féculents complets (comme du pain complet, des pâtes complètes ou du riz complet) ?**

***Cela inclut les féculents semi-complets.***

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par semaine ou moins
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ Tous les jours
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous des fruits ?**

***Un fruit correspond à une pomme, deux abricots, quatre ou cinq fraises, une banane. Cela n'inclut pas les jus de fruits. Les compotes et salades de fruits sont comprises.***

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fruit par semaine ou moins
- ☐ 2 à 3 fruits par semaine
- ☐ 4 à 6 fruits par semaine
- ☐ 1 fruit par jour
- ☐ 2 fruits par jour
- ☐ 3 fruits par jour
- ☐ 4 fruits et plus
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence mangez-vous des fruits à coque (amandes, noix, noisettes, pistaches non salées) ?**

***Une portion correspond à une petite poignée.***

- ☐ Jamais
- ☐ 1 portion par semaine ou moins
- ☐ 2 à 3 portions par semaine
- ☐ 4 à 6 portions par semaine
- ☐ Au moins 1 portion tous les jours
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence mangez-vous des produits laitiers (lait, yaourt, fromage, hors crème dessert) ?**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par semaine ou moins
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 3 fois par jour
- ☐ 4 fois par jour et plus
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence mangez-vous de la volaille (poulet, dinde...) ?**

***Comptez le nombre de portions que vous consommez chaque jour. Une portion correspond à 80 à***

**100 g, c'est-à-dire l'équivalent d'un petit blanc de poulet.**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 portion par semaine ou moins
- ☐ 2 à 3 portions par semaine
- ☐ 4 à 6 portions par semaine
- ☐ 1 portion par jour
- ☐ 2 portions et plus par jour
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence mangez-vous de la viande hors volaille (inclut la viande de bœuf, de porc, d'agneau...) ?**

**Comptez le nombre de portions que vous consommez chaque jour. Une portion correspond à 80 à 100 g, c'est-à-dire l'équivalent d'un petit blanc de poulet.**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 portion par semaine ou moins
- ☐ 2 à 3 portions par semaine
- ☐ 4 à 6 portions par semaine
- ☐ 1 portion par jour
- ☐ 2 portions et plus par jour
- ☐ Ne sait pas

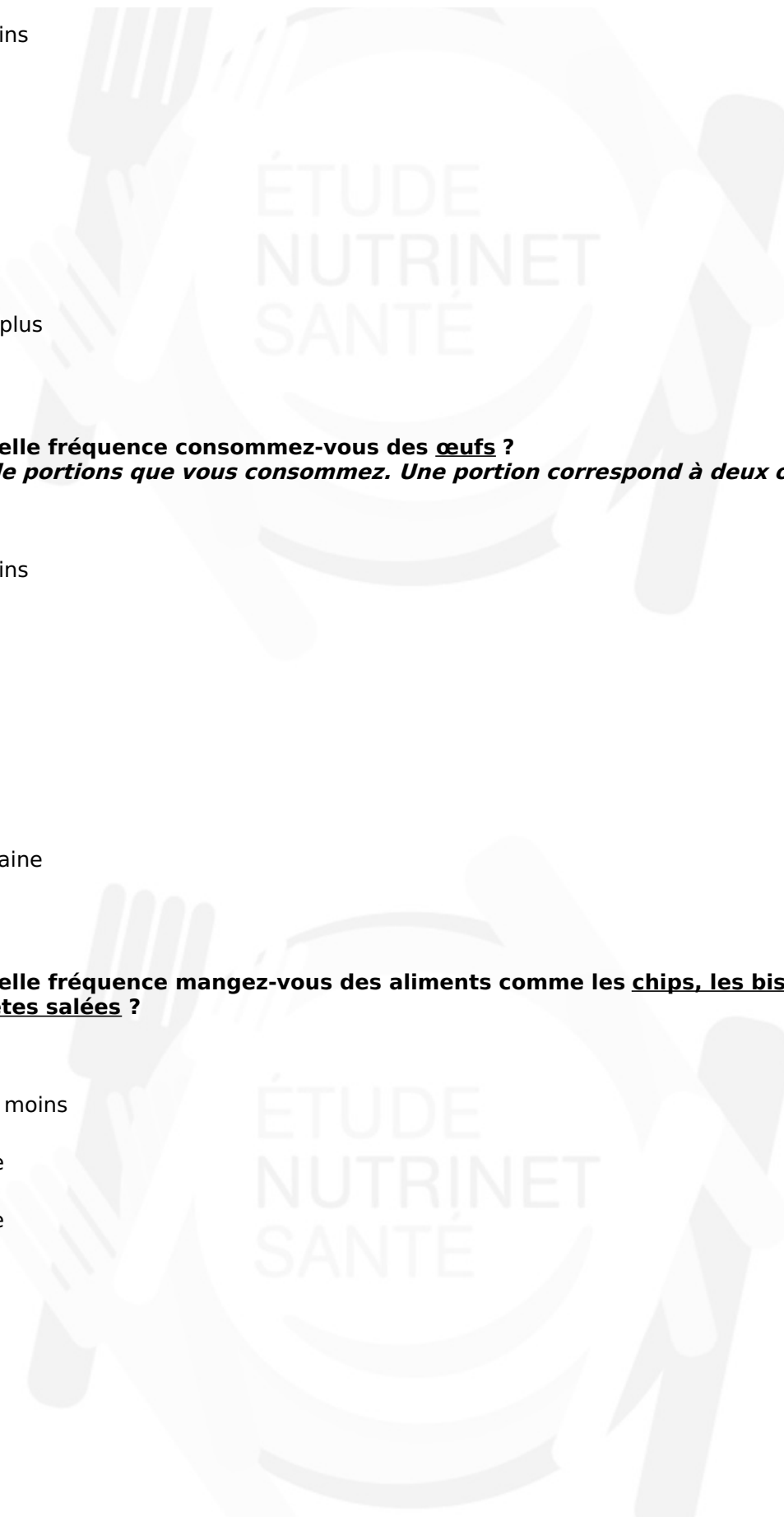
**Habituellement, à quelle fréquence mangez-vous de la charcuterie (comme le jambon blanc, le jambon cru, le jambon de volaille, le saucisson, les saucisses, le pâté...) ?**

**Comptez le nombre de portions que vous consommez chaque semaine. Une portion de jambon correspond à 40 g, c'est-à-dire l'équivalent d'une tranche de jambon blanc ou de jambon de volaille.**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par mois ou moins
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 fois par semaine
- ☐ 3 fois par semaine
- ☐ 4 fois par semaine et plus
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous du poisson ou d'autres produits de la pêche (incluant les conserves) ?**

- ☐ Jamais

- 
- ☐ 1 fois par mois ou moins
  - ☐ 2 à 3 fois par mois
  - ☐ 1 fois par semaine
  - ☐ 2 fois par semaine
  - ☐ 3 fois par semaine
  - ☐ 4 fois par semaine et plus
  - ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous des œufs ?**  
***Comptez le nombre de portions que vous consommez. Une portion correspond à deux œufs.***

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par mois ou moins
- ☐ 2 à 3 fois par mois
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 fois par semaine
- ☐ 3 fois par semaine
- ☐ 4 fois et plus par semaine
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence mangez-vous des aliments comme les chips, les biscuits apéritifs, les cacahuètes salées ?**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par semaine ou moins
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 3 fois par jour
- ☐ 4 fois et plus par jour
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence mangez-vous des aliments comme les hamburgers, les kebabs, les pizzas ou les friands ?**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par semaine ou moins

- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 3 fois par jour
- ☐ 4 fois et plus par jour
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous des boissons sucrées (comme du jus de fruits, du sirop ou des sodas même light) ?**

***Il s'agit de boissons sucrées fraîches sans alcool. Les fruits pressés sont considérés comme des boissons sucrées. Les verres d'alcool et les boissons chaudes ne sont pas comptabilisés. Faites une moyenne sur une semaine habituelle pour obtenir une moyenne journalière.***

- ☐ Jamais
- ☐ 1 verre par semaine ou moins
- ☐ 2 à 3 verres par semaine
- ☐ 4 à 6 verres par semaine
- ☐ 1 verre par jour
- ☐ 2 verres par jour
- ☐ 3 verres par jour
- ☐ 4 verres par jour
- ☐ 5 verres et plus par jour
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence mangez-vous des aliments comme les gâteaux, les viennoiseries, les crèmes desserts ou les glaces ?**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par semaine ou moins
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 3 fois par jour
- ☐ 4 fois et plus par jour
- ☐ Ne sait pas

**Habituellement, à quelle fréquence consommez-vous des aliments issus de l'agriculture biologique (aliments bio) ?**

☐ Tous les jours ou presque ☐ Souvent ☐ Rarement ☐ Jamais

**Pratiquez-vous une forme de végétarisme ou d'exclusion des produits animaux de votre alimentation (végétalisme, véganisme, ou autre) ?**

☐ Oui ☐ Non

**Depuis quelle année ?**

**Vous vous considérez :**

- ☐ Pescovégétarienne/pescovégétarien (vous excluez uniquement la viande et ses dérivés mais pas le poisson)
- ☐ Ovolactovégétarienne/ovolactovégétarien (vous excluez la viande et le poisson seulement mais ni les produits laitiers, ni les œufs)
- ☐ Lactovégétarienne/lactovégétarien (vous excluez la viande, le poisson et les œufs mais pas les produits laitiers)
- ☐ Végétalienne/végétalien (vous excluez tous les aliments et sous-produits issus des animaux de votre alimentation)
- ☐ Végane (vous excluez tous les aliments issus des animaux de votre alimentation, les produits cosmétiques testés sur les animaux et les produits d'habillement utilisant des matériaux issus d'animaux)

**Veillez préciser la ou les raisons de ce choix d'alimentation : (Plusieurs réponses possibles)**

- ☐ Par préoccupation pour l'impact environnemental de mon alimentation
- ☐ Pour des raisons éthiques ou spirituelles (bien-être animal, etc.)
- ☐ Par goût
- ☐ Par souci de partage et/ou de plaisir (j'adhère par exemple au mouvement type « slow food » ou courant « hédonistes » ou « sobriété heureuse »)
- ☐ C'est meilleur pour ma santé
- ☐ Pour éviter de prendre du poids
- ☐ C'est moins cher
- ☐ Suite à une prise de conscience par les médias : un documentaire TV ou en ligne, des vidéos ou informations vues/lues sur les réseaux sociaux

**Au cours des dernières années, avez-vous diminué votre consommation de viandes ?**

***Viande = bœuf, steak haché, rôti ou steak, côte ou entrecôte, bœuf à la bourguignonne (ou braisé), pot-au-feu, bœuf haché dans un plat type lasagne ou spaghettis bolognaises ; veau (escalope, rôti, côte, sauté, blanquette, osso-bucco) ; agneau et mouton (côté, épaule ou gigot, sauté, navarin, couscous, etc.) ; porc (côte ou grillade, rôti, écuine ou travers, filet mignon, lardons, saucisses type chipolatas ou merguez) ; abats (foie de génisse, veau ou volaille, rognons, tripes, boudin, andouillette etc.) ; viande panée : cordon bleu, escalope, etc. ; gibier : chevreuil, sanglier, etc., lapin ou lièvre***

- ☐ Non, mais j'ai déjà envisagé de le faire sans finalement changer ma consommation de viande
- ☐ Non, mais j'envisage de le faire prochainement sans savoir précisément comment

- ☐ Non, mais j'envisage de le faire prochainement et je sais comment
- ☐ Non, je ne vois pas l'intérêt
- ☐ Non, car je consommait déjà peu de viande ces dernières années
- ☐ Non, car je ne consommait pas de viande ces dernières années
- ☐ Non, c'est une autre raison
- ☐ Oui

**Je pourrais :**

- ☐ Diminuer ma fréquence quotidienne (ex : 1 repas sur deux sans viande) et/ou hebdomadaire de consommation de viande ( ex : 1 ou 2 jours sans viande dans la semaine)
- ☐ Diminuer les portions (ex : consommer 100g au lieu de 150g)

**Depuis combien de temps ?**

- ☐ Moins d'un an
- ☐ Plus d'un an
- ☐ Entre 2 et 5 ans
- ☐ Plus de 5 ans

### Partie 3 - Lieux d'achats alimentaires

Dans cette partie, nous cherchons à évaluer les lieux dans lesquels vous réalisez vos achats alimentaires.

**Habituellement, faites-vous les courses vous-même ?**

- ☐ Oui, souvent
- ☐ Oui, parfois
- ☐ Non

**Habituellement, dans quel type de lieu faites-vous la plus grande part de vos courses alimentaires ?**

***Supermarché : comprend les commerces non spécialisés à prédominance alimentaire, ayant au moins 3 comptoirs de caisse.***

***Epicerie ou supérette : comprend les commerces non spécialisés à prédominance alimentaire, ayant 1 ou 2 comptoirs de caisse.***

***Magasin hard-discount : comprend les commerces non spécialisés à prédominance alimentaire caractérisés par des prix de vente en dessous de la moyenne (ex: Lidl, Leader Price...).***

- ☐ Supermarché / hypermarché (magasin ayant au moins 3 comptoirs de caisse), y compris au Drive
- ☐ Commerces de proximité spécialisés (primeur, boucherie, poissonnerie, ...)
- ☐ Marché
- ☐ Epicerie ou supérette (magasin ayant 1 ou 2 comptoirs de caisse)
- ☐ Magasin hard discount (magasin prix bas)
- ☐ Magasin spécialisé en produits bio
- ☐ Lieu de dépôt de paniers commandés (type panier d'AMAP ou équivalent)
- ☐ Epicerie solidaire ou comptoir d'aide alimentaire
- ☐ Autre

**Habituellement, commandez-vous par internet des produits alimentaires auprès d'un supermarché, ou d'un distributeur spécialisé, avec livraison à domicile ou via un Drive ?**

- ☐ Non

- ☐ Oui mais exceptionnellement
- ☐ Oui moins d'1 fois par mois
- ☐ Oui 1 à 3 fois par mois
- ☐ Oui 1 fois par semaine ou plus

**Habituellement, commandez-vous par internet des repas auprès de restaurants ou de traiteurs, avec livraison à domicile ou non ?**

- ☐ Non
- ☐ Oui mais exceptionnellement
- ☐ Oui moins d'1 fois par mois
- ☐ Oui 1 à 3 fois par mois
- ☐ Oui 1 fois par semaine ou plus

**Avec les questions suivantes, nous cherchons à connaître les autres lieux que vous fréquentez régulièrement, en dehors de votre domicile et de votre lieu d'études, pour déterminer le périmètre de votre environnement alimentaire et comprendre vos comportements d'achat et de consommation alimentaires.**

**Y a-t-il un lieu (autre que votre domicile et que votre lieu d'études) dans lequel vous vous rendez régulièrement (au moins une fois par semaine) ? (ex : lieu d'activité de loisir, associatif ...)**

- ☐ Oui ☐ Non

**Préciser le type de lieu**

- ☐ Lieu d'activité de loisir (sport, musique ...)
- ☐ Lieu de résidence d'un parent/proche
- ☐ Lieu associatif
- ☐ Autre

**Préciser l'adresse de ce lieu (Numéro, voie, code postal, ville)**

**Comment vous y rendez-vous habituellement ?**

- ☐ À pied
- ☐ En vélo ou en trottinette
- ☐ En transport en commun
- ☐ En scooter ou en moto
- ☐ En voiture ou en co-voiturage

**Y a-t-il un autre lieu (autre que votre domicile et celui cité précédemment) dans lequel vous vous rendez régulièrement (au moins une fois par semaine) ? (ex : lieu d'activité de loisir, associatif ...)**

- ☐ Oui ☐ Non

### **Préciser le type de lieu**

- ☐ Lieu d'activité de loisir (sport, musique ...)
- ☐ Lieu de résidence d'un parent/proche
- ☐ Lieu associatif
- ☐ Autre

### **Préciser l'adresse de ce lieu (Numéro, voie, code postal, ville)**

### **Comment vous y rendez-vous habituellement ?**

- ☐ À pied
- ☐ En vélo ou en trottinette
- ☐ En transport en commun
- ☐ En scooter ou en moto
- ☐ En voiture ou en co-voiturage

## **Partie 4 - Conditions des repas**

**Dans cette partie, nous cherchons à évaluer dans quelles conditions vous prenez le plus souvent vos repas.**

**Essayez de répondre aussi précisément que possible. Si vous hésitez entre deux réponses, choisissez celle qui se rapproche le plus de votre situation la plupart du temps.**

**Au cours des 15 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous pris un repas (y compris le petit-déjeuner) dans les lieux suivants ?**

#### **Chez moi**

- ☐ 3 fois par jour ou plus
- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 1 fois dans les 15 derniers jours
- ☐ Jamais au cours des 15 derniers jours
- ☐ Ne sait pas

#### **Dans un lieu de restauration rapide (grande enseigne de fast-food, kebab...)**

- ☐ 3 fois par jour ou plus
- ☐ 2 fois par jour

- 
- ☐ 1 fois par jour
  - ☐ 4 à 6 fois par semaine
  - ☐ 2 à 3 fois par semaine
  - ☐ 1 fois par semaine
  - ☐ 1 fois dans les 15 derniers jours
  - ☐ Jamais au cours des 15 derniers jours
  - ☐ Ne sait pas

**Au restaurant**

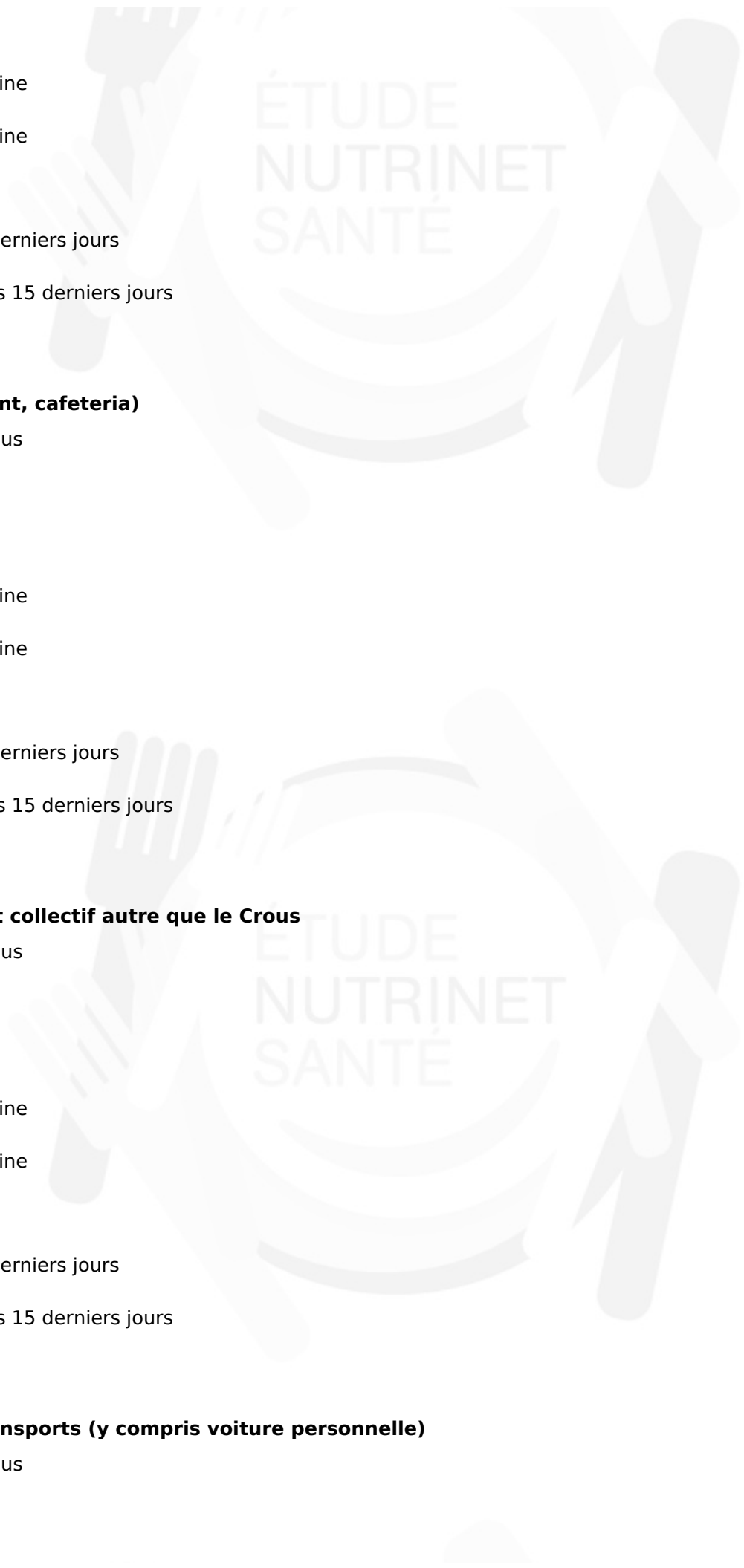
- ☐ 3 fois par jour ou plus
- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 1 fois dans les 15 derniers jours
- ☐ Jamais au cours des 15 derniers jours
- ☐ Ne sait pas

**Chez des amies/amis**

- ☐ 3 fois par jour ou plus
- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 1 fois dans les 15 derniers jours
- ☐ Jamais au cours des 15 derniers jours
- ☐ Ne sait pas

**Chez des membres de votre famille (ne vivant pas dans avec vous)**

- ☐ 3 fois par jour ou plus
- ☐ 2 fois par jour

- 
- ☐ 1 fois par jour
  - ☐ 4 à 6 fois par semaine
  - ☐ 2 à 3 fois par semaine
  - ☐ 1 fois par semaine
  - ☐ 1 fois dans les 15 derniers jours
  - ☐ Jamais au cours des 15 derniers jours
  - ☐ Ne sait pas

**Au Crous (restaurant, cafeteria)**

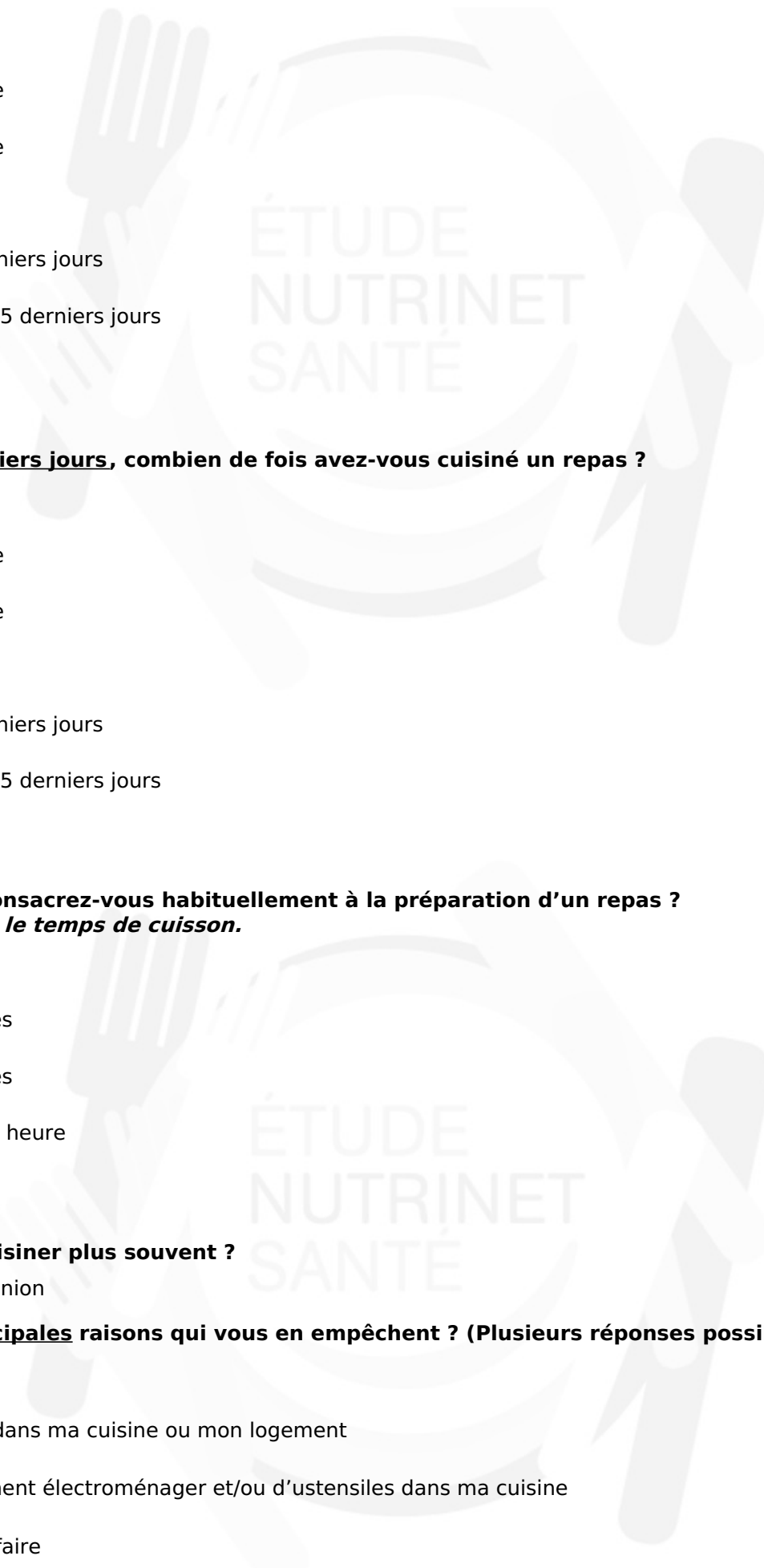
- ☐ 3 fois par jour ou plus
- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 1 fois dans les 15 derniers jours
- ☐ Jamais au cours des 15 derniers jours
- ☐ Ne sait pas

**Dans un restaurant collectif autre que le Crous**

- ☐ 3 fois par jour ou plus
- ☐ 2 fois par jour
- ☐ 1 fois par jour
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 1 fois dans les 15 derniers jours
- ☐ Jamais au cours des 15 derniers jours
- ☐ Ne sait pas

**Dans la rue, les transports (y compris voiture personnelle)**

- ☐ 3 fois par jour ou plus
- ☐ 2 fois par jour

- 
- ☐ 1 fois par jour
  - ☐ 4 à 6 fois par semaine
  - ☐ 2 à 3 fois par semaine
  - ☐ 1 fois par semaine
  - ☐ 1 fois dans les 15 derniers jours
  - ☐ Jamais au cours des 15 derniers jours
  - ☐ Ne sait pas

**Au cours des 15 derniers jours, combien de fois avez-vous cuisiné un repas ?**

- ☐ 1 fois par jour ou plus
- ☐ 4 à 6 fois par semaine
- ☐ 2 à 3 fois par semaine
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 1 fois dans les 15 derniers jours
- ☐ Jamais au cours des 15 derniers jours
- ☐ Je ne sais pas

**Combien de temps consacrez-vous habituellement à la préparation d'un repas ?  
*Cette question inclut le temps de cuisson.***

- ☐ Moins de 15 minutes
- ☐ Entre 15 et 30 minutes
- ☐ Entre 30 et 45 minutes
- ☐ Entre 45 minutes et 1 heure
- ☐ Plus d'1 heure

**Souhaiteriez-vous cuisiner plus souvent ?**

- ☐ Oui ☐ Non ☐ Pas d'opinion

**Quelles sont les principales raisons qui vous en empêchent ? (Plusieurs réponses possibles)**

- ☐ Je manque de temps
- ☐ Je manque d'espace dans ma cuisine ou mon logement
- ☐ Je manque d'équipement électroménager et/ou d'ustensiles dans ma cuisine
- ☐ Je manque de savoir-faire
- ☐ Je manque d'inspiration
- ☐ Je manque de motivation

☐ Cela coûte trop cher de cuisiner

**Parmi les propositions suivantes, laquelle décrit le mieux votre niveau de cuisine ?**

- ☐ J'ai un très bon niveau, je cuisine comme une cheffe/un chef
- ☐ Je sais bien cuisiner
- ☐ J'ai un niveau moyen
- ☐ Je ne sais faire que quelques plats très simples
- ☐ Je ne sais rien faire

**Avec qui prenez-vous le plus souvent vos repas du midi ?**

- ☐ Seule/seul
- ☐ Avec des personnes vivant habituellement avec moi (famille, conjointe/conjoint, colocataires, enfants...)
- ☐ Avec des personnes ne vivant pas habituellement avec moi (amies/amis, de la famille...)
- ☐ Avec des collègues de travail et/ou d'autres étudiantes/étudiants
- ☐ Ne sait pas
- ☐ Je ne déjeune pas la plupart du temps

**Avec qui prenez-vous le plus souvent vos repas du soir ?**

- ☐ Seule/seul
- ☐ Avec des personnes vivant habituellement avec moi (famille, conjointe/conjoint, colocataires, enfants...)
- ☐ Avec des personnes ne vivant pas habituellement avec moi (amies/amis, de la famille...)
- ☐ Avec des collègues de travail et/ou d'autres étudiantes/étudiants
- ☐ Ne sait pas
- ☐ Je ne dîne pas la plupart du temps

**Vous arrive-t-il de prendre vos repas devant un écran (smartphone, ordinateur, tablette, télévision, en train de regarder une vidéo, consulter un site internet, travailler...) ?**

- ☐ Oui, la plupart du temps
- ☐ Oui, de temps en temps
- ☐ Non, jamais

**Les questions suivantes portent spécifiquement sur les repas du midi lorsque vous êtes sur votre lieu d'études.**

**Depuis le début de l'année universitaire, pendant une semaine de cours habituelle, combien de fois par semaine en moyenne avez-vous pris votre repas du midi au restaurant universitaire ou à la cafétéria du CROUS ?**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 fois par semaine
- ☐ 3 fois par semaine

- ☐ 4 fois par semaine
- ☐ 5 fois par semaine ou plus
- ☐ Je ne sais pas ou je ne souhaite pas répondre

**Depuis le début de l'année universitaire, pendant une semaine de cours habituelle, combien de fois par semaine en moyenne avec-vous apporté votre repas du midi depuis votre domicile ?**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 fois par semaine
- ☐ 3 fois par semaine
- ☐ 4 fois par semaine
- ☐ 5 fois par semaine ou plus
- ☐ Je ne sais pas ou je ne souhaite pas répondre

**Quel type de repas apportez-vous le plus souvent ?**

- ☐ Un plat cuisiné à la maison
- ☐ Un sandwich acheté en boulangerie
- ☐ Un sandwich acheté en supermarché
- ☐ Une salade préparée du commerce
- ☐ Un plat préparé du commerce
- ☐ Autre

Veillez préciser :

**Depuis le début de l'année universitaire, pendant une semaine de cours habituelle, combien de fois par semaine en moyenne avec-vous acheté votre repas du midi dans un commerce alimentaire à proximité de votre lieu d'études ?**

- ☐ Jamais
- ☐ 1 fois par semaine
- ☐ 2 fois par semaine
- ☐ 3 fois par semaine
- ☐ 4 fois par semaine
- ☐ 5 fois par semaine ou plus
- ☐ Je ne sais pas ou je ne souhaite pas répondre

**Quel type de commerce fréquentez-vous le plus souvent à proximité de votre lieu d'étude ?**

- ☐ Boulangerie

- ☐ Fast-food (grande enseigne, pizza à emporter, kebab, ...)
- ☐ Restaurant traditionnel
- ☐ Supermarché
- ☐ Marché local
- ☐ Autre

Veillez préciser :

## **Partie 5 - Insécurité alimentaire et recours à l'aide alimentaire**

**Les questions suivantes portent sur votre accès à une alimentation suffisante.**

**Parmi les quatre situations suivantes, quelle est celle qui correspond le mieux à votre situation actuelle ?**

- ☐ Vous avez assez à manger et pouvez manger tous les aliments que vous souhaitez
- ☐ Vous avez assez à manger mais pas toujours les aliments que vous souhaiteriez
- ☐ Il vous arrive parfois de ne pas avoir assez à manger
- ☐ Il vous arrive souvent de ne pas avoir assez à manger
- ☐ Refuse de répondre

**Les questions suivantes portent sur votre situation pendant les 12 derniers mois.**

**Laquelle de ces affirmations représente le mieux votre alimentation au cours des 12 derniers mois ?**

- ☐ Vous avez eu suffisamment de tous les aliments que vous souhaitiez manger
- ☐ Vous avez eu suffisamment, mais pas toujours de tous les aliments que vous souhaitiez manger
- ☐ Il vous arrive parfois de ne pas avoir suffisamment à manger
- ☐ Il vous arrive souvent de ne pas avoir suffisamment à manger
- ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**La nourriture que j'ai achetée n'a pas duré assez longtemps et je n'ai pas eu assez d'argent pour en racheter d'autre**

- ☐ Souvent vrai ☐ Parfois vrai ☐ Jamais vrai ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Je n'ai pas eu les moyens de manger des repas équilibrés.**

***Par exemple, un repas contenant des légumes, un fruit, une source de protéines (viande, poisson, œufs, légumes secs ou céréales), un produit laitier***

- ☐ Souvent vrai ☐ Parfois vrai ☐ Jamais vrai ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Durant les 12 derniers mois, vous est-il arrivé de réduire la taille de vos repas ou de sauter des repas parce que vous n'avez pas eu assez d'argent pour la nourriture ?**

- ☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**À quelle fréquence cela est-il arrivé ?**

- ☐ Presque chaque mois

- ☐ Quelques mois mais pas chaque mois
- ☐ Au cours d'un ou deux mois seulement
- ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Durant les 12 derniers mois, vous est-il arrivé de manger moins que ce que vous pensiez avoir besoin de manger parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture ?**

- ☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Durant les 12 derniers mois, vous est-il arrivé d'avoir faim mais de ne pas manger parce qu'il n'y avait pas assez d'argent pour la nourriture ?**

- ☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Les questions suivantes cherchent à savoir si vous avez eu recours à l'aide alimentaire (distribution de repas, de colis alimentaires, etc.)**

**Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu recours à une aide alimentaire ?**

- ☐ Oui ☐ Non

**A quelle fréquence y avez-vous recours ?**

- ☐ Moins d'une fois par mois ☐ Au moins une fois par mois

**Au cours des 12 derniers mois, avez-vous (vous ou une autre personne de votre foyer) eu accès à des repas gratuits dans une structure d'aide alimentaire (Restaurants du Cœur, Secours populaire, Croix rouge, association étudiante...)**

- ☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Combien de fois au cours des 12 derniers mois ?**

- ☐ Moins d'une fois par mois ☐ Au moins une fois par mois

**Dans quel lieu ?**

- ☐ Dans le lieu où vous suivez vos cours
- ☐ En dehors des lieux où vous suivez vos cours
- ☐ Les deux

**Une participation financière vous a-t-elle été demandée ?**

- ☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Au cours des 12 derniers mois, avez-vous (vous ou une autre personne de votre foyer) eu accès à une épicerie sociale ou solidaire (c'est-à-dire une épicerie où les aliments sont vendus 10 à 30 % du prix du marché) ?**

- ☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Combien de fois au cours des 12 derniers mois ?**

- ☐ Moins d'une fois par mois ☐ Au moins une fois par mois

**Dans quel lieu ?**

- ☐ Dans le lieu où vous suivez vos cours
- ☐ En dehors des lieux où vous suivez vos cours
- ☐ Les deux

**Une participation financière vous a-t-elle été demandée ?**

- ☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Au cours des 12 derniers mois, avez-vous (vous ou une autre personne de votre foyer) eu accès**

**à une distribution de paniers de produits alimentaires gratuits ?**

☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Combien de fois au cours des 12 derniers mois ?**

☐ Moins d'une fois par mois ☐ Au moins une fois par mois

**Dans quel lieu ?**

- ☐ Dans le lieu où vous suivez vos cours
- ☐ En dehors des lieux où vous suivez vos cours
- ☐ Les deux

**Une participation financière vous a-t-elle été demandée ?**

☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Au cours des 12 derniers mois, avez-vous (vous ou une autre personne de votre foyer) eu accès à une distribution de bons d'achats, chèques, remboursements pour des produits alimentaires ?**

☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Combien de fois au cours des 12 derniers mois ?**

☐ Moins d'une fois par mois ☐ Au moins une fois par mois

**Dans quel lieu ?**

- ☐ Dans le lieu où vous suivez vos cours
- ☐ En dehors des lieux où vous suivez vos cours
- ☐ Les deux

**Une participation financière vous a-t-elle été demandée ?**

☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Au cours des 12 derniers mois, avez-vous eu accès au repas à 1 euro ?**

☐ Oui ☐ Non ☐ Ne sait pas ou refuse de répondre

**Les membres de votre famille et/ou vos proches vous aident-ils en vous achetant ou en vous donnant des provisions alimentaires ?**

☐ Jamais ☐ Parfois ☐ Souvent

## **Partie 6 - Perception de sa santé**

**Cette partie porte sur la façon dont vous percevez votre santé et sur votre accès à la santé. Ces questions sont très importantes pour évaluer s'il existe un lien entre l'accès à la santé, la santé perçue et les habitudes alimentaires.**

**Comment jugez-vous votre état de santé général ?**

- ☐ 1 (très mauvais)
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4
- ☐ 5 (très bon)

**Connaissez-vous votre taille actuelle ?**

☐ Oui ☐ Non

**Indiquez votre taille actuelle :**

**Par exemple, pour une taille de 1 m 70, saisir 170 cm.**

cm

**Cette valeur provient-elle de mesures effectuées spécifiquement pour cette étude ?**

☐ Oui ☐ Non

**Connaissez-vous votre poids actuel ?**

☐ Oui ☐ Non

**Indiquez votre poids actuel :**

kg

**Cette valeur provient-elle de mesures effectuées spécifiquement pour cette étude ?**

☐ Oui ☐ Non

**Depuis que vous êtes à l'université, comment évolue votre poids ?**

- ☐ Perte de poids
- ☐ Prise de poids
- ☐ Poids stable (prise ou perte de moins de 1 kg)
- ☐ Je ne sais pas

**Si perte ou prise de poids, de combien ?**

- ☐ De 2 à 5 kg
- ☐ De 5 à 10 kg
- ☐ De plus de 10 kg
- ☐ Je ne sais pas

**Avez-vous déjà suivi un régime pour perdre du poids ?**

☐ Oui ☐ Non

**Depuis un an, avez-vous essayé de perdre du poids ?**

☐ Oui ☐ Non

**Les 5 prochaines questions s'intéressent à votre comportement alimentaire.**

**Vous êtes-vous déjà fait vomir parce que vous ne vous sentiez pas bien « l'estomac plein » ?**

☐ Oui ☐ Non

**Craignez-vous d'avoir perdu le contrôle des quantités que vous mangez ?**

☐ Oui ☐ Non

**Avez-vous récemment perdu plus de 6 kilos en moins de trois mois ?**

☐ Oui ☐ Non

**Pensez-vous que vous êtes trop grosse/gros alors que les autres vous considèrent comme trop mince ?**

☐ Oui ☐ Non

**Diriez-vous que la nourriture est quelque chose qui occupe une place dominante dans votre vie ?**

☐ Oui ☐ Non

**Les 14 prochaines questions permettent d'évaluer votre niveau de stress.**

**Avez-vous été dérangée/dérangé par un événement inattendu ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Vous a-t-il semblé difficile de contrôler les choses importantes de votre vie ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Vous êtes-vous sentie/senti nerveuse/nerveux ou stressée/stressé ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Avez-vous affronté avec succès les petits problèmes et ennuis quotidiens ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Avez-vous senti que vous faisiez face efficacement aux changements importants qui survenaient dans votre vie ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Vous êtes-vous sentie/senti confiante/confiant à prendre en main vos problèmes personnels ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Avez-vous senti que les choses allaient comme vous le vouliez ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Avez-vous pensé que vous ne pouviez pas assumer toutes les choses que vous deviez faire ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Avez-vous été capable de maîtriser votre énervement ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Avez-vous senti que vous dominiez la situation ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Vous êtes-vous sentie/senti irritée/irrité parce que les événements échappaient à votre contrôle ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Vous êtes-vous surprise/surpris à penser à des choses que vous deviez mener à bien ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Avez-vous été capable de contrôler la façon dont vous passiez votre temps ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**Avez-vous trouvé que les difficultés s'accumulaient à un tel point que vous ne pouviez les contrôler ?**

☐ Jamais ☐ Presque jamais ☐ Parfois ☐ Assez souvent ☐ Souvent

**La question qui suit permet d'évaluer votre santé psychique.**

**Combien de fois vous est-il arrivé la semaine dernière...**

**De vous sentir déprimée/déprimé ?**

☐ Jamais ou très rarement

☐ De temps en temps

☐ La plupart du temps

☐ Tout le temps ou presque

**D'avoir l'impression que tout vous demandait un effort ?**

- ☐ Jamais ou très rarement
- ☐ De temps en temps
- ☐ La plupart du temps
- ☐ Tout le temps ou presque

**D'avoir un sommeil agité ?**

- ☐ Jamais ou très rarement
- ☐ De temps en temps
- ☐ La plupart du temps
- ☐ Tout le temps ou presque

**D'être heureuse/heureux ?**

- ☐ Jamais ou très rarement
- ☐ De temps en temps
- ☐ La plupart du temps
- ☐ Tout le temps ou presque

**De vous sentir seule/seul ?**

- ☐ Jamais ou très rarement
- ☐ De temps en temps
- ☐ La plupart du temps
- ☐ Tout le temps ou presque

**D'apprécier la vie ?**

- ☐ Jamais ou très rarement
- ☐ De temps en temps
- ☐ La plupart du temps
- ☐ Tout le temps ou presque

**De vous sentir triste ?**

- ☐ Jamais ou très rarement
- ☐ De temps en temps
- ☐ La plupart du temps
- ☐ Tout le temps ou presque

**De ne rien être capable de faire ?**

- ☐ Jamais ou très rarement
- ☐ De temps en temps
- ☐ La plupart du temps
- ☐ Tout le temps ou presque

**Les 2 dernières questions de cette partie permettent d'évaluer votre accès au soin.**

**Au cours des 12 derniers mois, vous est-il arrivé de renoncer pour des raisons financières à :**

**Consulter une/un dentiste**

- ☐ Oui ☐ Non

**Des lunettes, verres, montures, lentilles**

- ☐ Oui ☐ Non

**Consulter un médecin généraliste**

- ☐ Oui ☐ Non

**Vous procurer un moyen de contraception**

- ☐ Oui ☐ Non

**Consulter un médecin pour la contraception ou des raisons gynécologiques**

- ☐ Oui ☐ Non

**Consulter une/un psychologue ou psychiatre**

- ☐ Oui ☐ Non

**Consulter un autre médecin spécialiste**

- ☐ Oui ☐ Non

**D'une façon générale, vous diriez que vous avez besoin d'aide pour comprendre un document écrit en lien avec votre santé (type document envoyé par la sécurité sociale ou CAF ou ordonnance)...**

- ☐ Jamais ☐ Rarement ☐ De temps en temps ☐ Souvent ☐ Toujours

## **Partie 7 - Logement**

**Les questions de cette partie permettront d'évaluer vos conditions actuelles de logement. Elles sont importantes pour mieux comprendre comme le logement affecte les habitudes alimentaires.**

**Où habitez-vous actuellement durant une semaine de cours (du lundi au vendredi) ?**

- ☐ Chez mes 2 parents ou tuteurs/tutrices
- ☐ Chez ma mère ou tutrice
- ☐ Chez mon père ou tuteur
- ☐ Dans un logement indépendant (en location, en colocation, dans un logement dont je suis propriétaire, qui m'est prêté à titre gracieux...)
- ☐ En résidence collective (foyer, internat, résidence universitaire...)
- ☐ Je n'ai pas de logement
- ☐ Autre situation

**Votre logement est-il**

- ☐ Une résidence ou chambre universitaire du CROUS
- ☐ Une autre résidence pour étudiants
- ☐ Un foyer
- ☐ Un internat
- ☐ Autre

**Au cours d'une semaine de cours (du lundi au vendredi), vous vivez :**

- ☐ Seule / seul
- ☐ En couple
- ☐ Avec mon/mes enfant(s) ou celui/ceux de ma conjointe/mon conjoint
- ☐ En colocation y compris avec des frères et sœurs
- ☐ Autre situation (chez un membre de votre famille, etc)

**Dormez-vous chez vos parents ou l'un de vos parents le week-end ?**

- ☐ Oui, tous les week-ends
- ☐ Oui, deux à trois week-ends par mois
- ☐ Oui, un week-end par mois
- ☐ Oui, plus rarement
- ☐ Non, jamais

**Avez-vous la possibilité de prendre un repas dans votre logement ?**

- ☐ Oui ☐ Non, il n'y a ni cantine, ni possibilité de se faire à manger

**Dans quelles conditions ?**

- ☐ Il est possible de faire la cuisine
- ☐ Il est possible de réchauffer un plat mais pas de faire la cuisine
- ☐ Il y a une cafétéria, une cantine, un restaurant

**Votre logement est-il équipé :**

**D'un réfrigérateur**

- ☐ Oui ☐ Oui, dans une cuisine collective (résidence universitaire, foyer...) ☐ Non

**D'un congélateur (y compris compartiment d'un réfrigérateur)**

- ☐ Oui ☐ Oui, dans une cuisine collective (résidence universitaire, foyer...) ☐ Non

**D'un micro-onde**

- ☐ Oui ☐ Oui, dans une cuisine collective (résidence universitaire, foyer...) ☐ Non

**D'un four**

- ☐ Oui ☐ Oui, dans une cuisine collective (résidence universitaire, foyer...) ☐ Non

**De plaques chauffantes ou d'une cuisinière à gaz**

☐ Oui ☐ Oui, dans une cuisine collective (résidence universitaire, foyer...) ☐ Non

**D'une bouilloire**

☐ Oui ☐ Oui, dans une cuisine collective (résidence universitaire, foyer...) ☐ Non

**D'espaces de stockage adaptés pour les aliments**

☐ Oui ☐ Oui, dans une cuisine collective (résidence universitaire, foyer...) ☐ Non

**Dans une semaine normale de cours, combien de temps mettez-vous pour un aller-retour entre votre domicile et votre lieu d'étude ?**

h

min

**Partie 8 - Situation financière**

Les questions de cette partie permettront d'évaluer votre situation financière actuelle. Si vous ne savez pas répondre précisément à certaines questions, essayez de noter la réponse la plus proche de ce que vous pensez être la réalité.

**Depuis la rentrée universitaire, avez-vous eu une ou plusieurs activité(s) rémunérée(s) ?**

- ☐ Oui, j'ai une activité rémunérée durant toute l'année (y compris en alternance)
- ☐ Oui, j'ai une activité rémunérée occasionnelle durant l'année universitaire (y compris les stages rémunérés)
- ☐ Non, je n'ai pas eu d'activité rémunérée depuis le début de l'année universitaire

**De quelle(s) activité(s) rémunérée(s) s'agit-il ?**

- ☐ Une activité liée à mes études et réalisée dans le cadre de ma formation (stage, alternance, externat/internat/à l'hôpital...)
- ☐ Une activité qui n'est pas liée à ma formation

**Au total, votre activité vous occupe-t-elle :**

- ☐ Plus de 6 mois par an
- ☐ De 3 à 6 mois par an
- ☐ Moins de 3 mois par an

**Combien d'heures en moyenne y consacrez-vous par semaine ?**

h/semaine

**Dans quelle mesure diriez-vous que vous êtes confrontée / confronté à des difficultés financières en ce moment sur une échelle de 1 à 5 ?**

- ☐ 1 (pas de difficultés financières)
- ☐ 2
- ☐ 3
- ☐ 4

- ☐ 5 (difficultés financières très importantes)

**Sur une échelle de 0 (pas du tout satisfaite/satisfait) à 10 (totalement satisfaite/satisfait), à quel point, êtes-vous satisfaite/satisfait de la vie que vous menez actuellement ?**

***Il s'agit d'une opinion sur la vie en générale et pas uniquement sur sa situation financière.***

0 (pas du tout satisfaite/satisfait) ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ 10 (totalement satisfaite/satisfait)

**Parmi les biens ou les activités suivantes, avez-vous le sentiment de devoir souvent vous priver ?**

**Les vêtements**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

**Les sorties (bar, restaurants, cinémas, boîtes)**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

**Les voyages, les vacances**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

**Les achats de livres, de bandes dessinées, de films, d'abonnements vidéo ou musique en ligne**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

**L'équipement de votre logement**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

**La nourriture chez vous**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

**Les ordinateurs, les tablettes, les consoles de jeux, les jeux vidéos**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

**Les téléphones portables et abonnements téléphoniques**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

**L'achat de matériel sportif, l'inscription dans un club de sport**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

### **Les sorties culturelles (concerts, théâtre...)**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

### **L'usage de la voiture, de la moto**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

### **L'usage des transports en commun**

- ☐ Oui, vous avez le sentiment de devoir souvent vous en priver
- ☐ Non, vous ne vous privez pas, ou vous n'êtes pas concernée/concerné

### **Pouvez-vous mettre de l'argent de côté en fin de mois ?**

- ☐ Oui, le plus souvent
- ☐ Oui, de temps en temps
- ☐ Non, jamais (ou très rarement)

## **Partie 9 - Situation des parents**

**Les questions suivantes portent sur votre père ou tuteur (parent 1).**

### **Quelle est sa situation actuelle par rapport à l'emploi ?**

- ☐ Occupe un emploi
- ☐ Chômeur indemnisé
- ☐ Chômeur non indemnisé
- ☐ Allocataire du RSA
- ☐ En formation
- ☐ Préretraité
- ☐ Retraité
- ☐ Au foyer
- ☐ En invalidité / en longue maladie
- ☐ Autre
- ☐ Je ne suis pas concernée / concerné (père décédé, inconnu, absent...)

### **Quelle est sa profession actuelle ou sa dernière profession exercée ?**

- ☐ Agriculteur exploitant
- ☐ Artisan, commerçant, chef d'entreprise

- ☐ Cadre ou profession intellectuelle supérieure (ex : professions libérales, ingénieurs, professeurs, cadres de la fonction publique...)
- ☐ Profession intermédiaire (ex : infirmières, assistantes sociaux, professeurs des écoles, commerciaux, comptables...)
- ☐ Employé (ex : secrétaires et agents de bureau, mais aussi agents hospitaliers, vendeurs, pompiers ou gens de maison...)
- ☐ Ouvrier
- ☐ Je ne sais pas

**Dans quel pays vit-il actuellement ?**

- ☐ En France hexagonale
- ☐ Dans un territoire ultramarin
- ☐ A l'étranger
- ☐ Je ne sais pas

**Dans quel continent vit-il actuellement ?**

- ☐ Europe
- ☐ Asie
- ☐ Afrique
- ☐ Amérique
- ☐ Océanie

**Les questions suivantes portent sur votre mère ou tutrice (parent 2).**

**Quelle est sa situation actuelle par rapport à l'emploi ?**

- ☐ Occupe un emploi
- ☐ Chômeuse indemnisée
- ☐ Chômeuse non indemnisée
- ☐ Allocataire du RSA
- ☐ En formation
- ☐ Préretraitée
- ☐ Retraitée
- ☐ Au foyer
- ☐ En invalidité / en longue maladie
- ☐ Autre
- ☐ Je ne suis pas concernée / concerné (mère décédée, inconnue, absente...)

**Quelle est sa profession actuelle ou la dernière profession qu'elle a exercée ?**

- ☐ Agricultrice exploitante
- ☐ Artisan, commerçante, cheffe d'entreprise
- ☐ Cadre ou profession intellectuelle supérieure (ex : professions libérales, ingénieurs, professeurs, cadres de la fonction publique...)
- ☐ Profession intermédiaire (ex : infirmières, assistantes sociales, professeures des écoles, commerciales, comptables...)
- ☐ Employé (ex : secrétaires et agents de bureau, mais aussi agents hospitaliers, vendeuses, pompiers ou gens de maison...)
- ☐ Ouvrière
- ☐ Je ne sais pas

**Dans quel pays vit-elle actuellement ?**

- ☐ En France hexagonale
- ☐ Dans un territoire ultramarin
- ☐ A l'étranger
- ☐ Je ne sais pas

**Dans quel continent vit-elle actuellement ?**

- ☐ Europe
- ☐ Asie
- ☐ Afrique
- ☐ Amérique
- ☐ Océanie

Nous vous remercions pour votre participation à l'étude CoCoNut, mais celle-ci s'adresse uniquement aux étudiantes/étudiants en cours d'études. Ce questionnaire s'arrête donc ici pour vous. Nous vous invitons toutefois à répondre aux autres questionnaires de l'étude NutriNet-Santé

**Commentaires (facultatifs)**

**Nous vous remercions pour votre participation à l'étude CoCoNut !**

**Vous pouvez maintenant répondre aux autres questionnaires de l'étude qui se trouvent sur votre espace personnel, si vous ne l'avez pas déjà fait. (Nombre de caractères restants : 150)**