

# Psoriasis et alimentation

## Introduction

Le rôle de l'alimentation dans l'apparition et la sévérité des maladies de peau comme le psoriasis est de plus en plus suspecté. Si les hypothèses de mécanismes sont solides, les preuves chez l'humain restent encore à établir. Des résultats obtenus dans le cadre de NutriNet-Santé suggèrent un lien inverse entre le régime méditerranéen et le psoriasis mais de nombreux facteurs nutritionnels restent à explorer. Pour cela, ce questionnaire vise à collecter des informations sur vos antécédents personnels de psoriasis.

**Attention** : Même si vous n'avez pas de psoriasis, il est important que vous répondiez tout de même à la PREMIERE QUESTION de ce questionnaire. Cela ne vous prendra alors que quelques secondes.

## Partie 1 :

**Avez-vous déjà eu, au cours de votre vie, un psoriasis ?**

Oui  Non  Je ne sais pas

**Le psoriasis a été diagnostiqué par (plusieurs réponses possibles)**

Un dermatologue

Un médecin non dermatologue

Un professionnel de santé non médecin (pharmacien, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, naturopathe, homéopathe...)

Vous avez fait vous-même le diagnostic

**Vers quel âge approximativement le psoriasis est-il apparu pour la 1ère fois ?**

an(s)

Je ne sais pas

**Nous cherchons à connaître la sévérité de votre psoriasis. Depuis l'apparition/le début du psoriasis, quelle est la forme la plus sévère que vous avez présentée, en termes de surface de peau atteinte quelle que soit la localisation (les surfaces sont données à titre d'exemple pour certaines localisations) ? (cocher l'un des 3 schémas)**

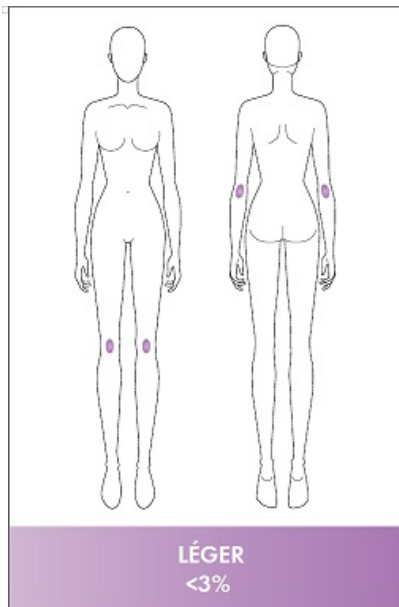


Schéma 1

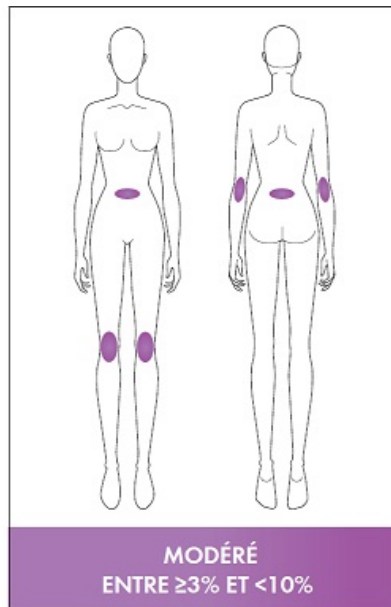


Schéma 2

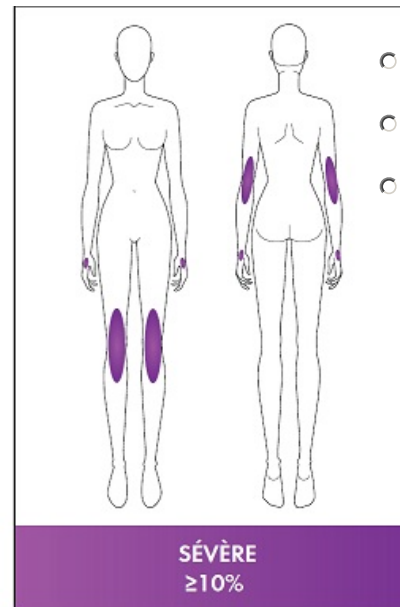


Schéma 3

- Schéma 1 (Légère)  
 Schéma 2 (Modéré)  
 Schéma 3 (Sévère)

**Pour le psoriasis, avez-vous déjà reçu des traitements sous forme de ? (plusieurs réponses possibles)**

- Crèmes, pommades

Photothérapie (cabine UV chez un médecin)

Comprimés, pilules

Piqûres sous cutanées ou perfusion

Acupuncture

Homéopathie

Mesotherapie ou autre medecine alternative

Ne sait pas

**Actuellement, votre psoriasis est-il toujours actif (lésions psoriasis toujours présentes) ?**

Oui  Non

**Aujourd'hui, quelle est la sévérité de votre psoriasis actuellement, en termes de surface de peau atteinte quelle que soit la localisation (les surfaces sont données à titre d'exemple pour certaines localisations) ? (cocher l'un des 3 schémas)**

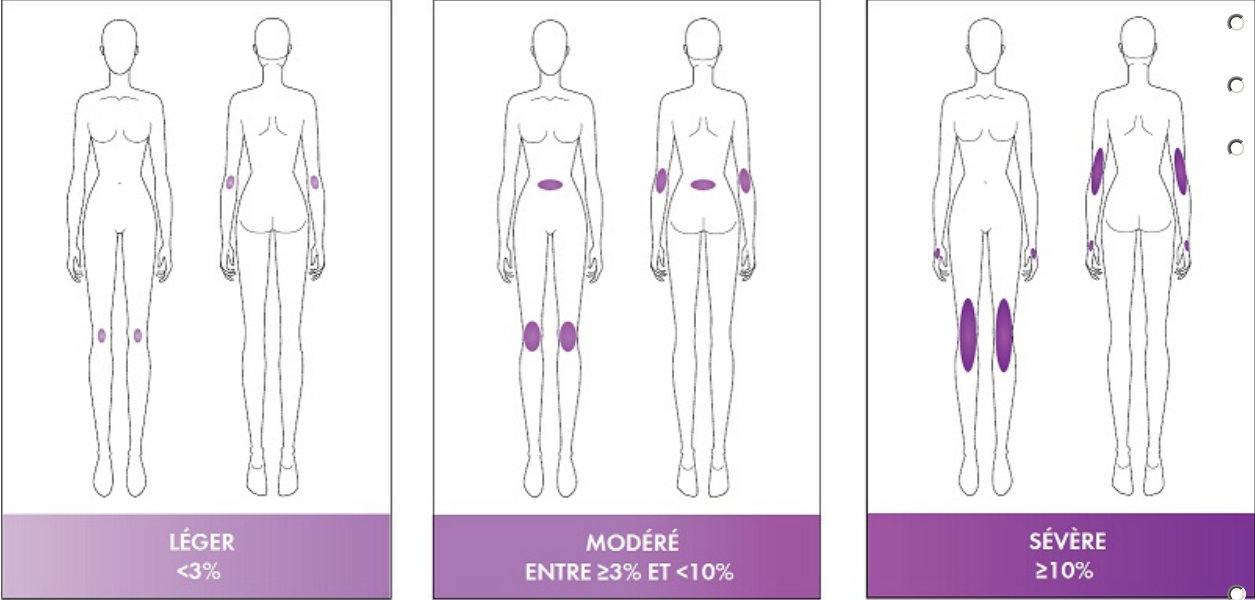


Schéma 1 (Légère)  
 Schéma 2 (Modéré)  
 Schéma 3 (Sévère)

**Aujourd'hui, comment jugez-vous actuellement la sévérité de votre psoriasis, en termes d'aspect des plaques ?**

0 - Non sévère  
Seulement quelques rougeurs

**Schéma 1**  
LÉGER  
<3%

**Schéma 2**  
MODÉRÉ  
ENTRE ≥3% ET <10%

**Schéma 3**  
SÉVÈRE  
≥10%

1 - Minime : Légères rougeurs ou présence de squames (peau qui pèle) avec tout au plus de légers épaissements de la peau

2 - Léger : Présence nette de rougeurs, de squames (peau qui pèle) ou d'épaississements de la peau

3 - Moyen : Présence importante de rougeurs, de squames (peau qui pèle) ou d'épaississements

4 - Sévère : Présence très prononcée de rougeurs, squames (peau qui pèle) ou d'épaississements

5 - Très sévère : Présence très prononcée de rougeurs, squames (peau qui pèle) ou d'épaississements sur une large partie du corps

**Aujourd'hui, quel retentissement a votre psoriasis sur votre vie quotidienne ?**

Aucun  Minimale  Léger  Modéré  Sévère  Très sévère

**Au cours des 12 derniers mois, avez-vous consulté pour votre psoriasis ? (une ou plusieurs réponses)**

Un dermatologue

Un médecin non dermatologue

Un professionnel de santé non médecin (pharmacien, infirmier, kinésithérapeute, sage-femme, naturopathe, homéopathe...)

Aucune consultation pour mon psoriasis

**Actuellement, quel est votre traitement pour le psoriasis ? (plusieurs réponses possibles)**

Crèmes, pommades

Photothérapie (cabine UV chez un médecin)

Comprimés, pilules

Piqures sous cutanées ou perfusion

Acupuncture

Homéopathie

Mésotherapie ou autre medecine alternative

Aucun traitement

Ne sait pas

**Merci d'indiquer le nom du ou des médicaments que vous prenez actuellement pour le psoriasis (si vous en prenez) :**

**Médicament 1 :**

**Médicament 2 :**

**Médicament 3 :**

**Nous vous remercions pour le temps consacré à ce questionnaire. Vos retours nous seront très utiles pour poursuivre les recherches sur les liens entre alimentation et psoriasis.**

**Commentaires (facultatifs)**

---

**Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)**