

Questionnaire Dentifrices, bains de bouche, chewing-gums et autres produits d'hygiène bucco-dentaire

Introduction

Les chercheurs s'intéressent à l'impact des additifs ingérés par voie orale (ex : édulcorants, agents blanchissants, exhausteurs de goût) sur notre santé. Ils sont présents dans de nombreux aliments mais on les trouve également dans certains produits d'hygiène bucco-dentaire que nous utilisons au quotidien, tels que les dentifrices et bains de bouche.

Ce court questionnaire a pour objectif d'évaluer votre exposition aux additifs par ces produits ainsi que par la consommation de chewing-gums. Vous aurez la possibilité de renseigner de façon précise les produits que vous utilisez.

Comme tous les questionnaires NutriNet-Santé, ce questionnaire n'a aucune visée commerciale, les noms et marques des produits utilisés et consommés sont demandés car la composition est très variable d'un produit à un autre.

Partie 1 : Dentifrices

A quelle fréquence vous brossez-vous les dents ?

- Après chaque prise alimentaire
- Trois fois par jour
- Deux fois par jour
- Une fois par jour
- Au moins une fois par semaine mais pas tous les jours
- Moins d'une fois par semaine
- Jamais

Quel est le dentifrice que vous utilisez le plus souvent ? ⓘ

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier. ⓘ Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. ⓘ

Depuis combien de temps utilisez-vous ce dentifrice ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans
- Entre 6 et 10 ans
- Plus de 10 ans

Souhaitez vous en citer un autre que vous utilisez régulièrement ? ⓘ

- Oui Non

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier. ⓘ Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. ⓘ

Depuis combien de temps utilisez-vous ce dentifrice ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans
- Entre 6 et 10 ans
- Plus de 10 ans

Souhaitez vous en citez un autre que vous utilisez régulièrement ? ⓘ

Oui Non

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier. ⓘ Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. ⓘ

Scanner



Depuis combien de temps utilisez-vous ce dentifrice ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans
- Entre 6 et 10 ans
- Plus de 10 ans

Quelle quantité de dentifrice déposez-vous sur votre brosse à dents ?



a

b

c

- Toute la longueur de la brosse
- L'équivalent d'une noisette
- L'équivalent d'un grain de maïs

A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avalier du dentifrice lors de votre brossage de dents ?

- A chaque fois
- Souvent
- Peu fréquemment
- Jamais

Partie 2 : Bains de bouche et autres produits d'hygiène bucco-dentaire

A quelle fréquence utilisez-vous un bain de bouche ?

- Après chaque prise alimentaire
- Trois fois par jour
- Deux fois par jour
- Une fois par jour
- Au moins une fois par semaine mais pas tous les jours
- Moins d'une fois par semaine
- Jamais

Quel est le bain de bouche que vous utilisez le plus souvent ? ⓘ

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier. ⓘ Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. ⓘ

Scanner



Depuis combien de temps utilisez-vous ce bain de bouche ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans
- Entre 6 et 10 ans
- Plus de 10 ans

Souhaitez vous en citez un autre que vous utilisez régulièrement ? ⓘ

Oui Non

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier. ⓘ Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. ⓘ

Depuis combien de temps utilisez-vous ce bain de bouche ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans
- Entre 6 et 10 ans
- Plus de 10 ans

Souhaitez vous en citez un autre que vous utilisez régulièrement ? ⓘ

Oui Non

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier. ⓘ Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. ⓘ

Depuis combien de temps utilisez-vous ce bain de bouche ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans
- Entre 6 et 10 ans
- Plus de 10 ans

A quelle fréquence vous arrive-t-il d'avaler du bain de bouche lorsque vous l'utilisez ?

- A chaque fois
- Souvent
- Peu fréquemment
- Jamais

Partie 3 : Autres produits d'hygiène bucco-dentaire

Utilisez-vous d'autres produits pour votre hygiène bucco-dentaire (hors fil dentaire, brossettes, cure-dents), comme par exemple des agents blanchissants, soins, gels ou sprays buccaux ? ⓘ

Oui Non

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier. ⓘ Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. ⓘ



Depuis combien de temps utilisez-vous ce produit ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans
- Entre 6 et 10 ans
- Plus de 10 ans

A quelle fréquence utilisez-vous ce produit ?

- Après chaque prise alimentaire
- Trois fois par jour
- Deux fois par jour
- Une fois par jour
- Au moins une fois par semaine mais pas tous les jours
- Moins d'une fois par semaine
- Jamais

Souhaitez-vous citer un autre produit d'hygiène bucco-dentaire ? ⓘ

Oui Non

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier. ⓘ Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. ⓘ

Scanner



Depuis combien de temps utilisez-vous ce produit ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans
- Entre 6 et 10 ans
- Plus de 10 ans

A quelle fréquence utilisez-vous ce produit ?

- Après chaque prise alimentaire
- Trois fois par jour
- Deux fois par jour
- Une fois par jour
- Au moins une fois par semaine mais pas tous les jours
- Moins d'une fois par semaine
- Jamais

Souhaitez-vous citer un autre produit d'hygiène bucco-dentaire ? ⓘ

Oui Non

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier. ⓘ Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. ⓘ

Scanner



Depuis combien de temps utilisez-vous ce produit ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans

Entre 6 et 10 ans

Plus de 10 ans

A quelle fréquence utilisez-vous ce produit ?

Après chaque prise alimentaire

Trois fois par jour

Deux fois par jour

Une fois par jour

Au moins une fois par semaine mais pas tous les jours

Moins d'une fois par semaine

Jamais

Partie 4 : Chewing-gums

A quelle fréquence consommez-vous des chewing-gums ?

Après chaque prise alimentaire

Trois fois par jour

Deux fois par jour

Une fois par jour

Au moins une fois par semaine mais pas tous les jours

Moins d'une fois par semaine

Jamais

Les jours où vous en consommez, en moyenne combien d'unités en consommez-vous ?

Quel est le chewing-gum que vous consommez le plus souvent ?

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier.  Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. 

 Scanner



S'agit-il d'un chewing-gum sans sucres ?

Oui Non Je ne sais pas

Depuis combien de temps consommez vous ce chewing-gum ?

Moins d'un an

Entre 1 et 5 ans


Entre 6 et 10 ans

Plus de 10 ans

Souhaitez-vous citer un autre chewing-gum que vous consommez régulièrement ?

Oui Non

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier.  Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit. 

 Scanner



S'agit-il d'un chewing-gum sans sucres ?

Oui Non Je ne sais pas

Depuis combien de temps consommez vous ce chewing-gum ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans
- Entre 6 et 10 ans
- Plus de 10 ans

Souhaitez-vous citer un autre chewing-gum que vous consommez régulièrement ?

Oui Non

Saisissez le nom et la marque du produit ou son code-barres puis appuyez sur le bouton Rechercher ou sur la touche Entrée de votre clavier.📌Scannez le code-barres du produit ou saisissez le nom et la marque du produit.📌

S'agit-il d'un chewing-gum sans sucres ?

Oui Non Je ne sais pas

Depuis combien de temps consommez-vous ce chewing-gum ?

- Moins d'un an
- Entre 1 et 5 ans
- Entre 6 et 10 ans
- Plus de 10 ans

Commentaires (facultatifs)

Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)