

Etude de la perception, de la compréhension et des intentions d'achat associées à une version du Nutri-Score (Nutri-Score V2.0) intégrant un rebord noir « Ultra-transformé » : Bras Nutri-Score

Introduction

Ce questionnaire a pour objectif d'évaluer vos perceptions et votre compréhension concernant un logo qui renseigne sur deux dimensions santé des aliments : leur qualité nutritionnelle et leur caractère « ultra-transformé ».

Bien que certaines questions semblent similaires, elles sont en fait sensiblement différentes et vous permettent de nuancer et de préciser votre réponse. Il vous est demandé d'envisager chaque question séparément sans considérer les autres.

Nous vous remercions d'avance du temps que vous consacrerez à ce questionnaire.

Partie 1 :

Comment considérez-vous votre alimentation ?

- J'ai une alimentation très peu saine
- J'ai une alimentation peu saine
- J'ai une alimentation saine
- J'ai une alimentation très saine
- Je ne sais pas

Comment considérez-vous votre niveau de connaissances en nutrition ?

- Je n'ai pas de connaissances en nutrition
- J'ai peu de connaissances en nutrition
- J'ai pas mal de connaissances en nutrition
- J'ai beaucoup de connaissances en nutrition
- Je ne sais pas

Vous avez peut-être déjà vu le Nutri-Score sur certains emballages de produits alimentaires. Indépendamment de cela, en avez-vous déjà entendu parler dans les médias ou sur Internet ?



Oui Non

Où en avez-vous entendu parler ?

- À la télévision
- À la radio
- Dans la presse écrite (papier ou électronique)
- Sur un site Internet institutionnel (Santé publique France, Manger Bouger, Ministères...)
- Sur les réseaux sociaux

- Sur un blog
- Via le bouche-à-oreille
- Autre

Ce que vous avez entendu et/ou lu sur le Nutri-Score était plutôt ?

- Très négatif
- Plutôt négatif
- Neutre
- Plutôt positif
- Très positif

Aviez-vous entendu parler du concept d'aliments « ultra-transformés » avant cette enquête ?

- Oui Non

Où en aviez-vous entendu parler ?

- À la télévision
- À la radio
- Dans la presse écrite (papier ou électronique)
- Sur un site Internet institutionnel (Santé publique France, Manger Bouger, Ministères...)
- Sur les réseaux sociaux
- Sur un blog
- Via le bouche-à-oreille
- Autre

Ce que vous aviez entendu et/ou lu sur les aliments « ultra-transformés » était plutôt ?

- Très négatif
- Plutôt négatif
- Neutre
- Plutôt positif
- Très positif

Partie 2 :

ATTENTION : Avant de remplir le questionnaire, veuillez lire attentivement cette note d'information jusqu'à la fin. Cela prend maximum 3 minutes. Après cela, vous pourrez passer à l'écran suivant. Tout ce qui figure dans cette note d'information vous aidera à répondre aux questions suivantes.

Une nouvelle version proposée du logo nutritionnel en couleur Nutri-Score (V2.0) qui, en un coup d'œil, 1) renseigne sur la qualité nutritionnelle des aliments et 2) indique s'ils sont « ultra-

transformés » ou pas.

Le **Nutri-Score** est un logo nutritionnel destiné à être placé sur le devant des emballages pour informer les consommateurs de la **qualité nutritionnelle globale** des aliments. Il a été élaboré par des universitaires et des chercheurs spécialisés dans la nutrition, sans lien avec l'industrie agroalimentaire ou les distributeurs. Il a déjà été adopté par les autorités de santé publique de sept pays, dont la France, la Belgique, l'Allemagne..., mais son affichage reste optionnel du fait d'une réglementation au niveau européen. Le Nutri-Score repose sur une base scientifique très solide. Son calcul tient compte de l'équilibre entre les éléments à limiter contenus dans 100g de chaque aliment solide ou 100 ml de boisson (sucres, graisses saturées, sel, calories) et les éléments favorables (fibres, protéines, présence de fruits, légumes, légumineuses, fruits à coque...).

Le Nutri-Score est présenté sous la forme d'un logo à 5 couleurs allant du vert foncé/A (qualité nutritionnelle la plus élevée) à l'orange foncé/E (qualité nutritionnelle la plus faible). De multiples études scientifiques au niveau français et international ont montré le lien entre la consommation d'aliments mieux notés avec le Nutri-Score et la réduction du risque de maladies majeures comme les cancers, les maladies cardiovasculaires, l'obésité...



D'autre part, au-delà de ces aspects nutritionnels, plusieurs études épidémiologiques suggèrent un lien entre la consommation d'**aliments dits « ultra-transformés »** et un risque plus élevé de différentes maladies chroniques. Les aliments « ultra-transformés » sont des produits ayant subi d'intenses procédés de transformation, impactant fortement la matrice alimentaire et/ou contenant des additifs alimentaires (Exxx, comme des colorants, conservateurs, édulcorants, émulsifiants...) ou autres substances d'origine industrielle (huiles hydrogénées, maltodextrine, sirop de glucose, etc.).

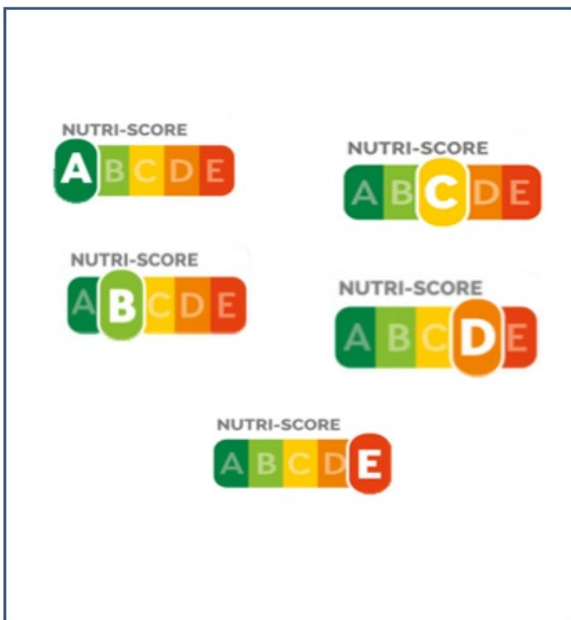
Dans le cadre de travaux scientifiques, une nouvelle version du Nutri-Score (V2.0) est donc à l'étude actuellement, afin d'intégrer l'information sur le caractère « ultra-transformé » des produits.

Le Nutri-Score des aliments « ultra-transformés » serait entouré d'un rebord noir, accompagné de la mention « Ultra-transformé ».



Quand ce rebord noir est absent, cela signifie que le produit en question n'est pas « ultra-transformé ».

ÉTUDE
NUTRINET
SANTÉ



Aliments non ultra-transformés



Aliments « ultra-transformés »

Comment utiliser Nutri-Score 2.0 ?

- Nutri-Score V2.0 renseigne à la fois sur la qualité nutritionnelle des aliments, et leur degré de transformation. Il permet donc de tenir compte de ces informations si vous le souhaitez lors de vos achats de produits alimentaires.
- ATTENTION :
 - Bien évidemment, il n'indique pas qu'il faut supprimer totalement de l'alimentation tous les produits D ou E ou tous les produits « ultra-transformés ». Ceux-ci peuvent être consommés en plus petite quantité et moins fréquemment dans le cadre d'une alimentation équilibrée.
 - Ce logo ne dit pas, dans l'absolu, si un aliment est « favorable » ou « défavorable » pour la santé, car cela dépend de la quantité consommée et de sa fréquence de consommation. Il permet de comparer la qualité nutritionnelle d'aliments pouvant être consommés dans les mêmes conditions (par exemple entre les aliments consommés au petit-déjeuner, ou au goûter, ou en dessert, ou ceux consommés en plat principal...), et d'indiquer s'il s'agit ou non d'aliments « ultra-transformés ». Il permet ainsi de pouvoir évaluer en un coup d'œil si un aliment a une meilleure ou une moins bonne qualité nutritionnelle qu'un autre aliment comparable dans son utilisation, et de savoir s'il est « ultra-transformé ». Il faut donc se rappeler, lorsqu'on utilise Nutri-Score V2.0, qu'il ne sert absolument pas à comparer des produits qui n'ont rien à voir entre eux, par exemple, comparer des sardines avec des céréales pour le petit déjeuner ou comparer de l'huile avec une boisson gazeuse. Au contraire, Nutri-Score V2.0 vous permet de comparer les pizzas surgelées entre elles, les céréales du petit déjeuner entre elles ou les gâteaux apéritifs entre eux.
- **En pratique : Il est recommandé de limiter la consommation d'aliments « ultra-transformés » (avec rebord noir), et de privilégier les aliments qui ont un meilleur Nutri-Score (A, B) au sein de leur catégorie de produits.**

Partie 3 :

Après avoir lu la note d'information sur Nutri-Score V2.0, vous considérez que :

Nutri-Score V2.0 indique si un aliment est favorable ou défavorable pour la santé, en valeur absolue :

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Nutri-Score V2.0 indique si un aliment est de « meilleure qualité nutritionnelle » plutôt qu'un autre, en valeur comparative :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Nutri-Score V2.0 renseigne, directement ou indirectement, sur la présence d'additifs dans l'aliment :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Nutri-Score V2.0 renseigne sur la présence de résidus de pesticides (de synthèse ou non) dans l'aliment :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Nutri-Score V2.0 indique si l'aliment est « ultra-transformé » :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Pour la santé, mieux vaut privilégier les aliments notés A et B, par rapport à ceux notés C, D et E, au sein de la même catégorie d'aliments :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Pour la santé, mieux vaut privilégier les aliments sans rebord noir par rapport à ceux qui en ont un :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Plutôt d'accord













Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Partie 4 :

Regardez ces biscuits :

Si vous souhaitez accéder à la face arrière de l'emballage, cliquez sur "Face arrière"

<p>1</p>  <p>Face arrière</p> 	<p>2</p>  <p>Face arrière</p> 	<p>3</p>  <p>Face arrière</p> 
<p>5</p>  <p>Face arrière</p> 	<p>6</p>  <p>Face arrière</p> 	<p>7</p>  <p>Face arrière</p> 

Quel produit achèteriez-vous le plus fréquemment ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7 Produit n°8
 Aucun

Quel produit vous semblerait le plus favorable à la santé ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7 Produit n°8
 Je ne sais pas

Trouvez-vous que Nutri-Score V2.0 vous aide à différencier la qualité nutritionnelle de ces biscuits ?

- Oui tout à fait
 Plutôt oui
 Plutôt non
 Non, pas du tout
 Je ne sais pas

Selon-vous, quel est le produit ayant la meilleure qualité nutritionnelle ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7 Produit n°8

Selon-vous, quel est le deuxième produit ayant la meilleure qualité nutritionnelle ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7 Produit n°8

Selon-vous, quel est le troisième produit ayant la meilleure qualité nutritionnelle ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7 Produit n°8

Trouvez-vous que Nutri-Score V2.0 vous aide à identifier parmi ces biscuits ceux qui sont « ultra-transformés » ?

- Oui tout à fait
 Plutôt oui
 Plutôt non
 Non, pas du tout
 Je ne sais pas

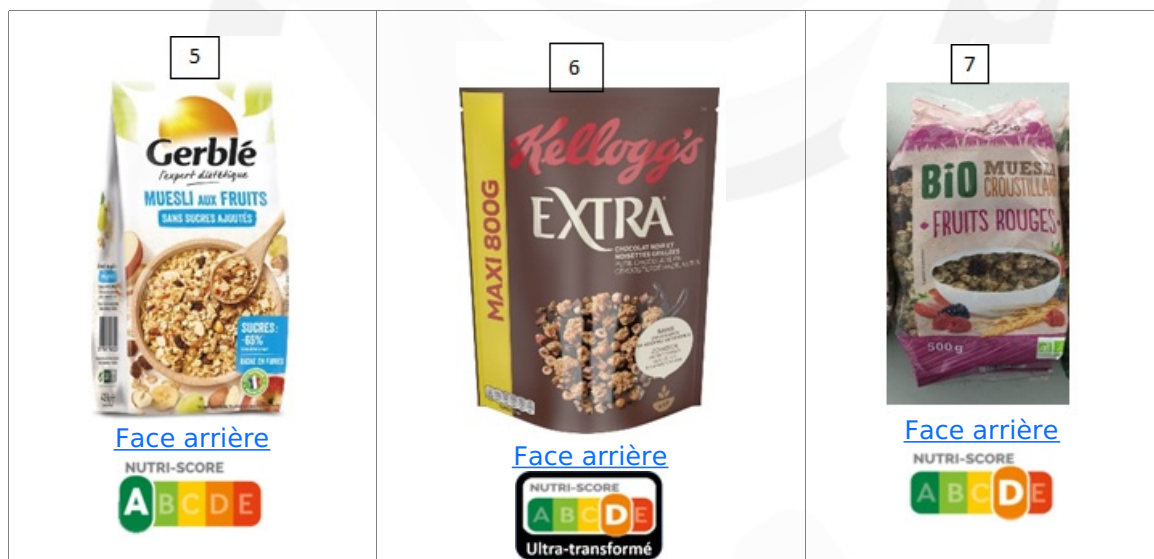
Selon-vous, quels biscuits sont « ultra-transformés » ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7 Produit n°8

Partie 5 :

Regardez ces différentes céréales petit-déjeuner :

Si vous souhaitez accéder à la face arrière de l'emballage, cliquez sur "Face arrière"



Quel produit achèteriez-vous le plus fréquemment ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7 Aucun

Quel produit vous semblerait le plus favorable à la santé ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7 Je ne sais pas

Trouvez-vous que Nutri-Score V2.0 vous aide à différencier la qualité nutritionnelle de ces céréales petit-déjeuner ?

- Oui tout à fait
- Plutôt oui
- Plutôt non
- Non, pas du tout
- Je ne sais pas

Selon-vous, quel est le produit ayant la meilleure qualité nutritionnelle ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7

Selon-vous, quel est le deuxième produit ayant la meilleure qualité nutritionnelle ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7

Selon-vous, quel est le troisième produit ayant la meilleure qualité nutritionnelle ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7

Trouvez-vous que Nutri-Score V2.0 vous aide à identifier parmi ces céréales petit-déjeuner celles qui sont « ultra-transformées » ?

- Oui tout à fait
- Plutôt oui
- Plutôt non
- Non, pas du tout
- Je ne sais pas





Selon-vous, quelles céréales petit-déjeuner sont « ultra-transformées » ?




- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7

Partie 6 :

Regardez ces différents plats préparés :

Si vous souhaitez accéder à la face arrière de l'emballage, cliquez sur "Face arrière"

<p>1</p>  <p>Face arrière</p> <p>NUTRI-SCORE ABCDE</p>	<p>2</p>  <p>Face arrière</p> <p>NUTRI-SCORE ABCDE Ultra-transformé</p>	<p>3</p>  <p>Face arrière</p> <p>NUTRI-SCORE ABCDE</p>	<p>4</p>  <p>Face arrière</p> <p>NUTRI-SCORE ABCDE Ultra-transformé</p>
---	--	--	--

<p>5</p>  <p>Face arrière</p> <p>NUTRI-SCORE ABCDE Ultra-transformé</p>	<p>6</p>  <p>Face arrière</p> <p>NUTRI-SCORE ABCDE</p>	<p>7</p>  <p>Face arrière</p> <p>NUTRI-SCORE ABCDE Ultra-transformé</p>
--	---	--

Quel produit achèteriez-vous le plus fréquemment ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7 Aucun

Quel produit vous semblerait le plus favorable à la santé ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7 Je ne sais pas

Trouvez-vous que Nutri-Score V2.0 vous aide à différencier la qualité nutritionnelle de ces plats préparés ?

- Oui tout à fait
- Plutôt oui
- Plutôt non
- Non, pas du tout
- Je ne sais pas

Selon-vous, quel est le produit ayant la meilleure qualité nutritionnelle ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7

Selon-vous, quel est le deuxième produit ayant la meilleure qualité nutritionnelle ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7

Selon-vous, quel est le troisième produit ayant la meilleure qualité nutritionnelle ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7

Trouvez-vous que Nutri-Score V2.0 vous aide à identifier parmi ces plats ceux qui sont « ultra-transformés » ?

- Oui tout à fait
- Plutôt oui
- Plutôt non
- Non, pas du tout
- Je ne sais pas

Selon-vous, quels plats préparés sont « ultra-transformés » ?

- Produit n°1 Produit n°2 Produit n°3 Produit n°4 Produit n°5 Produit n°6 Produit n°7

Partie 7 :

Sur une échelle allant de « Pas du tout d'accord » à « Tout à fait d'accord », donnez votre avis sur ces affirmations :

Nutri-Score V2.0 m'aiderait à choisir les aliments que j'achète :

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord

- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

Nutri-Score V2.0 me fournit des informations utiles pour faire mes choix alimentaires :

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

Nutri-Score V2.0 est source de confusion pour moi dans mes choix alimentaires :

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

Nutri-Score V2.0 est crédible et digne de confiance :

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

Nutri-Score V2.0 est facile à comprendre :

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

Je voudrais que Nutri-Score V2.0 soit affiché sur les aliments :

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Nutri-Score V2.0 serait utile pour m'informer sur la qualité nutritionnelle des produits alimentaires :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Nutri-Score V2.0 serait utile pour m'aider à identifier les aliments « ultra-transformés » :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Je sens que je peux compter sur Nutri-Score V2.0 pour m'informer sur la qualité nutritionnelle des produits alimentaires :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Je sens que je peux compter sur Nutri-Score V2.0 pour identifier les aliments « ultra-transformés » :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

Plutôt d'accord

Tout à fait d'accord

Je ne sais pas

Si je ne connais pas le produit alimentaire, je peux compter sur Nutri-Score V2.0 pour me renseigner sur sa qualité nutritionnelle :

Pas du tout d'accord

Plutôt pas d'accord

- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

Si je ne connais pas le produit alimentaire, je peux compter sur Nutri-Score V2.0 pour identifier s'il s'agit d'un produit « ultra-transformé » :

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord
- Je ne sais pas

Commentaires (facultatifs)

Commentaires (Nombre de caractères restants : 150)