



500 000 nutrinautes
pour étudier les relations
entre la nutrition et la santé



ESPACE MEMBRE

Identifiant: janvier

Dernière connexion: 19/09/2016 16:11:53

MON COMPTE

[Mon mot de passe](#)

[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#)

Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées

[Aide](#) ?

1 - Introduction

- 2 - Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf
- 3 - Produits pouvant être exclus - fruits
- 4 - Produits pouvant être exclus - légumes
- 5 - Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc
- 6 - Autres produits pouvant être exclus
- 7 - Motivations d'exclusion
- 8 - Régimes particuliers
- 9 - Commentaires

Cher(e) Nutrinaute,

Nous nous intéressons aux relations entre des comportements alimentaires spécifiques, c'est-à-dire la non-consommation complète ou partielle de certains aliments (pour des préoccupations liées à la santé, à l'éthique, à l'environnement...), et la qualité de la santé.

Nous souhaiterions savoir si vous avez adopté ou non des pratiques alimentaires telles que le végétarisme, le véganisme, le végétalisme, le suivi d'un régime sans gluten ou sans allergènes particuliers, ou encore si vous ne consommez pas certains aliments pour d'autres raisons, et si oui depuis combien de temps.

Toutes ces précisions concernant les changements survenus dans votre alimentation au cours des dernières années, et les raisons qui vous y ont conduit, pourraient se révéler riche d'enseignements pour mieux comprendre les déterminants des comportements alimentaires et les relations entre alimentation et santé. Dans ce but, nous vous demandons de bien vouloir remplir avec soin ce nouveau questionnaire, qui nous permettra de procéder à des analyses essentielles dans le domaine de la prévention nutritionnelle des maladies.

Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf**
- 3 - Produits pouvant être exclus - fruits
- 4 - Produits pouvant être exclus - légumes
- 5 - Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc
- 6 - Autres produits pouvant être exclus
- 7 - Motivations d'exclusion
- 8 - Régimes particuliers
- 9 - Commentaires

Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf

Excluez-vous aliments suivants (peu importe la motivation : goût, choix personnel, allergie, etc.) :

Volaille (poulet, dinde, canard, poule, oie, faisan, pigeon)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Lapin

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Viande de bœuf

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Viande de mouton ou d'agneau

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Viande de porc

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Viande de cheval

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Abats

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Charcuterie animale

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Oeufs

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Poissons

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Crustacés

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Fruits de mer

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

1 - Introduction
2 - Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf
3 - Produits pouvant être exclus - fruits
4 - Produits pouvant être exclus - légumes
5 - Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc
6 - Autres produits pouvant être exclus
7 - Motivations d'exclusion
8 - Régimes particuliers
9 - Commentaires

Produits pouvant être exclus - fruits

Excluez-vous les aliments suivants (peu importe la motivation : goût, choix personnel, allergie, etc.) :

Fruits secs (pruneaux, abricots, raisins secs, etc.)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Compote

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Fruits au sirop

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Pomme

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Poire

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Agrumes (orange, mandarine, pamplemousse, citron jaune ou vert, etc.)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Banane

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Pêche, nectarine ou brugnon

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Abricot

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Melon

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Cerises

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Fraises

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Framboises

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Fruits rouges type baies : myrtilles, groseille, etc.

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Prune (Reine-claude, mirabelle, etc.)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Kiwi

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Raisin (blanc ou noir)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Ananas

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Mangue

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Litchis

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Goyave

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Papaye

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Fruits de la passion

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Pastèque

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Sorbet (aux fruits)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

1 - Introduction
2 - Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf
3 - Produits pouvant être exclus - fruits
4 - Produits pouvant être exclus - légumes
5 - Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc
6 - Autres produits pouvant être exclus
7 - Motivations d'exclusion
8 - Régimes particuliers
9 - Commentaires

Produits pouvant être exclus - légumes

Excluez-vous aliments suivants (peu importe la motivation : goût, choix personnel, allergie, etc.) :

Avocat

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Artichaut

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Oignons

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Ail

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Champignons

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Salade verte

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Carottes

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Céleri

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Tomates

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Betterave

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Chou- fleur, rouge, blanc, vert ou choux de Bruxelles

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Brocoli

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Haricots verts

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Endives (en salade ou cuites)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Epinards

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Concombre, courgettes ou aubergines

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Poivrons rouges/verts/jaune

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Poireaux

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Fenouil

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Potiron

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Navets, radis

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Petit pois

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Mais

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Fruits oléagineux (cacahuètes, noix, noisette, pistache, amandes, etc.)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Légumes secs (lentilles, haricots blancs, fèves, pois cassés, pois chiches)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Soja

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf
- 3 - Produits pouvant être exclus - fruits
- 4 - Produits pouvant être exclus - légumes
- 5 - Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc**
- 6 - Autres produits pouvant être exclus
- 7 - Motivations d'exclusion
- 8 - Régimes particuliers
- 9 - Commentaires

Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc

Excluez-vous les aliments suivants (peu importe la motivation : goût, choix personnel, allergie, etc.) :

Les produits céréaliers à base de blé, seigle, orge ou d'avoine (pains, biscottes, viennoiseries, gâteaux, crêpes, céréales du petit déjeuner, biscuits sucrés ou salés, ou autres préparations)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Pâtes, semoule, boulghour à base de farine de blé

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Riz

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Autres céréales : Ebly® (blé), quinoa, tapioca...

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Lait de vache

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Autres produits à base de lait de vache : yaourt, crème, beurre, fromage blanc ou fromages

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Produits à base de lait de chèvre ou de brebis : lait, yaourt, fromages

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Crème glacée à base de lait de vache

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf
- 3 - Produits pouvant être exclus - fruits
- 4 - Produits pouvant être exclus - légumes
- 5 - Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc
- 6 - Autres produits pouvant être exclus**
- 7 - Motivations d'exclusion
- 8 - Régimes particuliers
- 9 - Commentaires

Autres produits pouvant être exclus

Excluez-vous les aliments suivants (peu importe la motivation : goût, choix personnel, allergie, etc.) :

Miel

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Confiture ou marmelade

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Chocolat noir

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Barre chocolatée, chocolat au lait, chocolat blanc, pâte à tartiner à base de chocolat

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Bonbons sucrés (sans édulcorant)

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Edulcorant en poudre ou sirop

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Chewing-gums sans sucres

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Cidre

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Bière

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Vin

J'exclus totalement J'exclus partiellement Je n'exclus pas

Excluez-vous un autre aliment qui ne vous a pas été proposé dans les parties précédentes :

Oui Non

Si oui, lequel ? :

Caractères restants

Je l'exclus totalement Je l'exclus partiellement

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf
- 3 - Produits pouvant être exclus - fruits
- 4 - Produits pouvant être exclus - légumes
- 5 - Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc
- 6 - Autres produits pouvant être exclus
- 7 - Motivations d'exclusion**
- 8 - Régimes particuliers
- 9 - Commentaires

Motivations d'exclusion

Cette partie du questionnaire a pour objectif de savoir quelles sont vos motivations pour exclure certains aliments. Les questions apparaissant à l'écran, qui peuvent vous sembler répétitives, nous permettront de collecter des informations très utiles en fonction de vos réponses.

Si vous déclarez exclure partiellement ou totalement certains aliments, des questions supplémentaires sur vos motivations apparaîtront.

Excluez-vous les produits contenant blé/orge/seigle/avoine (gluten) de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
- Par conviction religieuse ou spirituelle
- A cause du coût
- Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
- Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
- Pour des raisons de confort physique et de bien être
- Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
- Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
- Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.

Excluez-vous les viandes de bœuf, cheval, agneau ou mouton de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
- Par conviction religieuse ou spirituelle
- A cause du coût
- Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
- Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
- Pour des raisons de confort physique et de bien être
- Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
- Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
- Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.
- Pour le respect du bien-être animal

Excluez-vous la viande de porc de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
 Par conviction religieuse ou spirituelle
 A cause du coût
 Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
 Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
 Pour des raisons de confort physique et de bien être
 Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
 Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
 Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.
 Pour le respect du bien-être animal

Excluez-vous la viande blanche (poulet, dinde, pintade, lapin...) de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
 Par conviction religieuse ou spirituelle
 A cause du coût
 Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
 Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
 Pour des raisons de confort physique et de bien être
 Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
 Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
 Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.
 Pour le respect du bien-être animal

Excluez-vous les charcuteries animales de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
 Par conviction religieuse ou spirituelle
 A cause du coût
 Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
 Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
 Pour des raisons de confort physique et de bien être
 Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
 Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
 Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.
 Pour le respect du bien-être animal

Excluez-vous un ou plusieurs fruit(s) de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
 A cause du coût
 Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
 Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
 Pour des raisons de confort physique et de bien être
 Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
 Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
 Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.

Excluez-vous un ou plusieurs légume(s) de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
 A cause du coût
 Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
 Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
 Pour des raisons de confort physique et de bien être
 Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
 Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
 Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.

Excluez-vous les œufs (quelle que soit la forme y compris dans la pâtisserie) de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
 Par conviction religieuse ou spirituelle
 A cause du coût
 Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
 Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
 Pour des raisons de confort physique et de bien être
 Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
 Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
 Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.
 Pour le respect du bien-être animal

Excluez-vous le poisson (cabillaud, thon, saumon, sardine, merlan,...) de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
 Par conviction religieuse ou spirituelle
 A cause du coût
 Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
 Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
 Pour des raisons de confort physique et de bien être
 Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
 Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
 Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.
 Pour le respect du bien-être animal

Excluez-vous les fruits de mer et crustacés (huîtres, moules, palourdes, crabes, crevettes,...) de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Excluez-vous les fruits de mer et crustacés (huîtres, moules, palourdes, crabes, crevettes,...) de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
 Par conviction religieuse ou spirituelle
 A cause du coût
 Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
 Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
 Pour des raisons de confort physique et de bien être
 Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
 Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
 Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.
 Pour le respect du bien-être animal

Excluez-vous le lait (vache, chèvre, brebis), les produits laitiers (yaourts, fromage blanc, faisselle, petits suisses, tous les fromages,...), le beurre et la crème, hors produits issus de végétaux, de votre alimentation ?

- Oui totalement Oui partiellement Non

Si oui, est-ce principalement :

- Par goût
 Par conviction religieuse ou spirituelle
 A cause du coût
 Pour des raisons environnementales (je pense que cet aliment peut avoir un impact négatif sur l'environnement)
 Je suis allergique ou intolérant à cet aliment
 Pour des raisons de confort physique et de bien être
 Car je pense que cet aliment peut avoir un impact sur ma santé et/ou mon corps au long terme
 Pour des raisons pratiques : je pense que cet aliment est difficile à trouver, conserver ou cuisiner
 Pour des raisons éthiques : respect des droits du travail et de l'Homme lors de la production, commerce équitable, etc.
 Pour le respect du bien-être animal

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

1 - Introduction
2 - Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf
3 - Produits pouvant être exclus - fruits
4 - Produits pouvant être exclus - légumes
5 - Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc
6 - Autres produits pouvant être exclus
7 - Motivations d'exclusion
8 - Régimes particuliers
9 - Commentaires

Régimes particuliers

Je pratique une forme de végétarisme ou d'exclusion des produits animaux de mon alimentation (végétalisme, véganisme, ou autre) :

Oui Non

Si oui, depuis quelle année :

Je me considère

- Pectovégétarien (j'exclus uniquement la viande et ses dérivés mais pas le poisson)
 Ovolactovégétarien (j'exclus la viande et le poisson seulement mais ni les produits laitiers, ni les oeufs)
 Lactovégétarien (j'exclus la viande, le poisson et les oeufs mais pas les produits laitiers)
 Végétalien (j'exclus tous les aliments et sous-produits issus des animaux de mon alimentation)
 Végane (j'exclus tous les aliments issus des animaux de mon alimentation, les produits cosmétiques testés sur les animaux et les produits d'habillement utilisant des matériaux issus d'animaux)

Quelle est la principale raison de ce choix d'alimentation ?

- Par préoccupation pour l'impact environnemental de mon alimentation
 Pour des raisons éthiques ou spirituelles (bien-être animal, etc.)
 Par goût
 Un souci de partage et/ou de plaisir (j'adhère par exemple au mouvement type « slow food » ou courant « hédonistes » ou « sobriété heureuse »)
 C'est meilleur pour ma santé
 Pour éviter de prendre du poids
 C'est moins cher
 Pour d'autres raisons

Je souffre de maladie cœliaque (allergie) :

Oui Non

J'ai une intolérance ou hypersensibilité (hors allergie) au gluten :

Oui Non

J'ai une intolérance ou hypersensibilité (hors allergie) au lactose :

Oui Non

Je suis allergique à certains aliments :

Oui Non

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

J'ai une intolérance ou hypersensibilité (hors allergie) au lactose :

Oui Non

Si oui, depuis quelle année :

L'intolérance au lactose :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, etc.)
 A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
 A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
 N'a pas été dépistée par un professionnel

1 - Introduction
2 - Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf
3 - Produits pouvant être exclus - fruits
4 - Produits pouvant être exclus - légumes
5 - Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc
6 - Autres produits pouvant être exclus
7 - Motivations d'exclusion
8 - Régimes particuliers
9 - Commentaires

Régimes particuliers

Je pratique une forme de végétarisme ou d'exclusion des produits animaux de mon alimentation (végétalisme, véganisme, ou autre) :

Oui Non

Je souffre de maladie cœliaque (allergie) :

Oui Non

Si oui, depuis quelle année :

La maladie cœliaque :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

J'ai réalisé le ou les examen(s) suivant(s) :

Test sanguin

Oui Non

Biopsie

Oui Non

J'ai une intolérance ou hypersensibilité (hors allergie) au gluten :

Oui Non

Si oui, depuis quelle année :

L'intolérance ou hypersensibilité (hors allergie) au gluten :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

J'ai réalisé le ou les examen(s) suivant(s) :

Test sanguin

Oui Non

Biopsie

Oui Non

Allergie "Lait de vache":

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Allergie "Oeuf" :

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Allergie "Fruits" :

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Allergie "Fruits oléagineux ou à coque (cacaahuète, noix, amande, etc.)" :

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Allergie "Poisson" :

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Allergie "Fruits de mer, crustacés" :

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Allergie "Additifs alimentaires : édulcorant, autres" :

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Allergie "Légumes secs (soja, haricots, pois cassés, lentilles, etc)" :

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Allergie "Graines (sésame, tournesol, moutarde, pavot, lin, lupin)" :

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Allergie "Graines (sésame, tournesol, moutarde, pavot, lin, lupin)" :

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Allergie "Carotte, tomate, autres légumes" :

Oui Non

Cette allergie :

- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.)
- A été dépistée par un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- A été dépistée par un médecin ou spécialiste médical de l'allergie (médecin généraliste, allergologue, etc.) et un autre spécialiste : ostéopathe, naturopathe, etc.
- N'a pas été dépistée par un professionnel

Année de début de l'allergie :

Pour une de ces allergies, j'ai déjà eu les symptômes suivants :

Symptômes cutanés : éruptions cutanées (boutons), eczéma :

Oui Non

Oedèmes de Quincke :

Oui Non

Symptôme digestif type diarrhée, vomissement, ou inconfort digestif type ballonnements :

Oui Non

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Produits pouvant être exclus- viande, poisson, oeuf
- 3 - Produits pouvant être exclus - fruits
- 4 - Produits pouvant être exclus - légumes
- 5 - Produits pouvant être exclus- céréales, laits, etc
- 6 - Autres produits pouvant être exclus
- 7 - Motivations d'exclusion
- 8 - Régimes particuliers
- 9 - Commentaires**

Commentaires

500 Caractères restants

[← Précédent](#) | [Enregistrer en brouillon](#) | [Valider définitivement](#)