

# Questionnaire de Fréquence Alimentaire (parties 1 et 2)

(lancé le 20/06/2014)

## Partie 1

<p><b>1 - Introduction</b></p> <p>2 - Pains, céréales et sucres</p> <p>3 - Boissons chaudes, lait et yaourts</p> <p>4 - Fromage blanc et entremets</p> <p>5 - Fromages et charcuteries</p> <p>6 - Portions fromages et pâté-rillettes</p> <p>7 - Oeufs et plats garnis</p> <p>8 - Poissons et fruits de mer</p> <p>9 - Portions poissons</p> <p>10 - Viandes et charcuteries chaudes</p> <p>11 - Substituts protéiques</p> <p>12 - Portions viandes</p>	<h3>Questionnaire de fréquence alimentaire bio</h3> <p>Ce questionnaire a pour but d'estimer vos apports alimentaires <b>sur les 12 derniers mois</b>. Tous les jours et toutes les occasions sont à prendre en compte (jours de la semaine, week-end et jours de fête).</p> <p>Il s'agit d'évaluer la fréquence à laquelle vous consommez chaque aliment présenté. Les questions sont regroupées par grandes familles d'aliments.</p> <p>Il vous sera parfois difficile de renseigner précisément la consommation de certains aliments, en particulier lorsque vous les consommez peu fréquemment ; nous sommes donc conscients que certaines de vos réponses correspondront plutôt à une <b>estimation de votre consommation</b>.</p> <p>Ce questionnaire vise également à évaluer <b>la part relative de produits issus de l'agriculture biologique dans votre alimentation</b>. Il s'agira donc également d'estimer la proportion de produit bio consommée pour chaque catégorie d'aliment via une échelle de fréquence. Ce questionnaire est composé de deux parties.</p> <h4>CONSIGNES DE REMPLISSAGE</h4> <h5>I- Évaluer la fréquence à laquelle vous consommez les aliments</h5> <p>Pour chaque ligne du questionnaire, vous devez répondre à la question suivante : <b>“ Combien de fois avez-vous mangé cet aliment au cours des 12 derniers mois, par jour, par semaine, par mois ou par an ?”</b></p> <p>Vous devez tout d'abord cocher oui ou non à la question « Consommation ».</p> <p>Si vous avez consommé cet aliment au cours des douze derniers mois et avez donc coché « Oui », il vous est demandé de renseigner ce que vous avez mangé en moyenne, que ce soit au cours des repas (à domicile ou à l'extérieur) ou entre les repas en indiquant pour chaque aliment :</p> <p><b>un nombre de prise</b> et une <b>fréquence de consommation</b> (par jour, par semaine, par mois ou par an).</p>
---	--







1 tasse de thé		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Par jour"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 tasse d'infusion		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 tasse de thé au lait		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 tasse de thé au lait végétal		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

**LAIT (hors café, thé, chocolat, chicorée)**

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 bol de lait entier (vache, chèvre, brebis)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 bol de lait demi écrémé (vache, chèvre, brebis)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="Par mois"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
1 bol de lait écrémé (vache)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 bol de lait fermenté		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 bol de lait de soja, d'amande, de riz, d'avoine		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

**YAOURTS**

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 yaourt au lait entier nature (vache, chèvre, brebis)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 yaourt au lait entier aux fruits, aromatisé, sucré (vache, chèvre, brebis)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="Par semaine"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 yaourt au lait ½ écrémé nature		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 yaourt au lait ½ écrémé aux fruits, aromatisé, sucré		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 yaourt à 0% de matière grasse nature		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="Par semaine"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
1 yaourt à 0% de matière grasse aux fruits, aromatisé, sucré		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 yaourt à 0% de matière grasse à l'aspartame et aux fruits (type Taillefine, Panier de Yoplait 0%)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 yaourt au bifidus nature (type Activia)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 yaourt au bifidus aux fruits (type Activia)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 yaourt au soja nature ou aux fruits		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets**
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Substituts protéiques
- 12 - Portions viandes

### Fromage blanc et entremets

#### FROMAGE BLANC ET FAISSELLE

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
½ bol (150g) de fromage blanc à 0% de matière grasse nature		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="3"/>	Par semaine	Environ 1/2 du temps
½ bol (150g) de fromage blanc à 0% de matière grasse aux fruits, à l'aspartame (type Taillefine)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
½ bol (150g) de fromage blanc à 20% de matière grasse nature		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
½ bol (150g) de fromage blanc à 20% de matière grasse aux fruits, aromatisé, sucré		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
½ bol (150g) de fromage blanc à 40% de matière grasse nature		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="4"/>	Par semaine	Rarement
½ bol (150g) de fromage blanc au lait de brebis à 40% de matière grasse nature		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
½ bol (150g) de fromage blanc au lait de chèvre à 40% de matière grasse nature		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
½ bol (150g) de fromage blanc à 40% de matière grasse aux fruits, aromatisé, sucré		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 Petit suisse (nature, Petits filous, Petits musclés...)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

#### CRÈME CHANTILLY ET ENTREMETS

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 cuillère à soupe de crème chantilly		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="2"/>	Par an	Jamais
1 coupe d'entremet (100g), y compris maison (crème dessert type Danette, Liégeois, mousse, riz au lait...)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="15"/>	Par an	Souvent
1 coupe d'entremet (100g) végétal avec soja (crème dessert, mousse)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 coupe d'entremet (100 g) végétal sans soja (crème dessert, mousse)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 coupe (100g) de crème caramel, crème brûlée, crème anglaise		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="2"/>	Par mois	Jamais

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries**
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Substituts protéiques
- 12 - Portions viandes

## Fromages et charcuteries

### FROMAGES (lors d'un repas ou dans un sandwich)

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :  
(la taille de portion vous sera proposée dans la rubrique suivante)

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Fromage fondu (type la vache-qui-rit, Apéricubes, Kiri...)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1	Par mois	Jamais
Bleu, Roquefort, Gorgonzola		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1	Par mois	Rarement
Brie, Camembert, Munster, Pont-l'Evêque, fromage type Caprice des Dieux		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1	Par mois	Jamais
Fromage de chèvre		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Gouda, Emmental, Gruyère, Comté, Beaufort, Parmesan, Bonbel, Babybel, Port-Salut, Saint-Paulin (en morceau ou râpé)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	5	Par semaine	Environ 1/2 du temps
Edam, Mimolette		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Mozzarella, Feta, Mascarpone		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1	Par mois	Rarement
Fromage allégé		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Fromage frais (type Tartare, Boursin, St. Môret...)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	20	Par an	Rarement

### FROMAGES VEGETALIENS

**Au cours des 12 derniers mois**, à quelle fréquence avez-vous consommé :  
(la taille de portion vous sera proposée dans la rubrique suivante)

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Fromage frais végétal (au soja,...) à tartiner		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Fromage végétal au soja		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Fromage végétal sans soja		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

### CHARCUTERIES (lors d'un repas ou dans un sandwich)

**Au cours des 12 derniers mois**, à quelle fréquence avez-vous consommé :  
(la taille de portion vous sera proposée dans la rubrique suivante)

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 tranche de jambon blanc		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Par semaine"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
1 tranche de jambon cru ou de bacon		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Par mois"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 tranche de saucisson sec ou de chorizo		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Par mois"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 tranche de cervelas		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Par mois"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 tranche de mortadelle		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Par mois"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
Pâté		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Rillettes		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

### CHARCUTERIES VÉGÉTALES (lors d'un repas ou dans un sandwich)

**Au cours des 12 derniers mois**, à quelle fréquence avez-vous consommé :  
(la taille de portion vous sera proposée dans la rubrique suivante)

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 tranche de jambon végétal		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 tranche de chorizo végétal, de tofinelle (type Soygis)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Pâté végétal		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

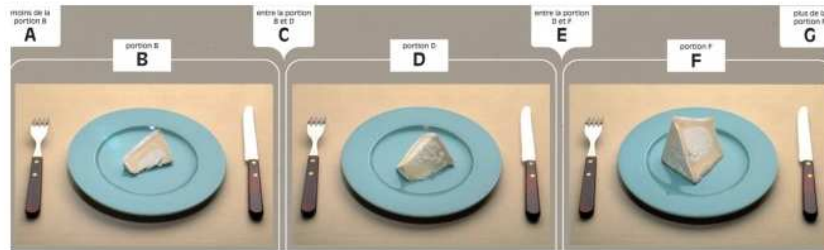
◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes**
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Substituts protéiques
- 12 - Portions viandes

**Portions fromages et pâté-rillettes**

**FROMAGES**

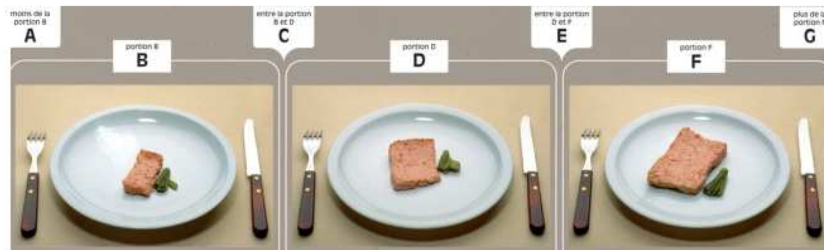
Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez du fromage, en général, quelle quantité moyenne en mangez-vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion de fromage que vous mangez en moyenne :



- A
  B
  C
  D
  E
  F
  G
  Je n'en consomme jamais

**PÂTÉ / RILLETES**

Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez du pâté ou des rillettes, en général, quelle quantité moyenne en mangez-vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion de pâté ou de rillettes que vous mangez en moyenne :



- A
  B
  C
  D
  E
  F
  G
  Je n'en consomme jamais

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis**
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Substituts protéiques
- 12 - Portions viandes

**Oeufs et plats garnis**

**CEUFS**

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 œuf à la coque, dur ou poché		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
1 œuf sur le plat ou en omelette		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="15"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Rarement"/>

**PLATS GARNIS, COMPOSÉS ET FOURRÉS (du commerce ou maison)**

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 crêpe salée garnie		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
1 part de quiche ou de tarte salée		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 croque-monsieur		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 part de pizza		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="15"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
1 assiette de raviolis ou de lasagnes		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="8"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 sandwich grec/turc		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="5"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 plat chinois/Vietnamien		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

1 hamburger		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="12"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
1 panini		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 assiette de choucroute garnie		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
1 assiette de cassoulet		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer**
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Substituts protéiques
- 12 - Portions viandes

**Poissons et fruits de mer**

**POISSONS ET FRUITS DE MER**

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :  
(la taille de portion vous sera proposée dans la rubrique suivante)

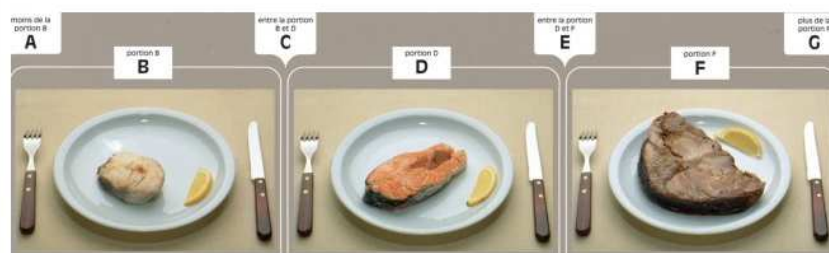
	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
1 portion (100g) de coquillages (12 huîtres, 4 grosses noix de St Jacques, ou 1 petite assiette de bulots, bigorneaux, moules...)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 portion (100g) de crustacés non décortiqués (1 petite assiette de crevettes, gambas, langoustines, 1/2 tourteau, crabe ou homard...)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	3	Par mois	Rarement
1 portion (100g) de 3 bâtonnets de poisson pané ou 1 filet de poisson pané, y compris maison		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 portion de poisson 'gras' (maquereau, hareng, anguille, sardine, saumon...)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
1 portion de poisson 'mi-gras' (anchois, bar, carpe, espadon, flétan, rouget, roussette, thon, mulot, truite, turbot...)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	3	Par semaine	Jamais
1 portion de poisson 'maigre' (les autres espèces, comme cabillaud, colin, merlan, sole...)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	3	Par mois	Rarement

Précédent | Suite

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâté-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons**
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes
- 11 - Substituts protéiques
- 12 - Portions viandes

**Portions poissons**

Regardez la photo ci-dessous : quand vous mangez du poisson, en général, quelle quantité moyenne en mangez-vous ? Cochez la lettre qui correspond à la portion de poisson que vous mangez en moyenne :



A  B  C  D  E  F  G  Je n'en consomme jamais

Précédent | Suite

- 1 - Introduction
- 2 - Pains, céréales et sucres
- 3 - Boissons chaudes, lait et yaourts
- 4 - Fromage blanc et entremets
- 5 - Fromages et charcuteries
- 6 - Portions fromages et pâte-rillettes
- 7 - Oeufs et plats garnis
- 8 - Poissons et fruits de mer
- 9 - Portions poissons
- 10 - Viandes et charcuteries chaudes**
- 11 - Substituts protéiques
- 12 - Portions viandes

**Viandes et charcuteries chaudes**

**VIANDES ET CHARCUTERIES CHAUDES**

Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé :

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Lapin		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="Par an"/>	<input type="text" value="Souvent"/>

**Volailles**

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Dinde, poulet, canard... sans la peau		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="4"/>	<input type="text" value="Par semaine"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
Dinde, poulet, canard... avec la peau		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="Par mois"/>	<input type="text" value="Rarement"/>

**Bœuf**

	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Steak haché		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="6"/>	<input type="text" value="Par mois"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
Rôti ou steak		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="3"/>	<input type="text" value="Par mois"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
Côte ou entrecôte		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="2"/>	<input type="text" value="Par mois"/>	<input type="text" value="Rarement"/>
Bœuf à la bourguignonne (ou braisé)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	<input type="text" value="1"/>	<input type="text" value="Par mois"/>	<input type="text" value="Jamais"/>
Pot-au-feu		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

Veau					
	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Escalope		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	1	Par an	Rarement
Rôti		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	3	Par an	Rarement
Côte		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Sauté, blanquette, osso-buco		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	6	Par an	Jamais

Agneau et mouton					
	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Côte		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Épaulé ou gigot		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Sauté, navarin, couscous...		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

Porc					
	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Côte ou grillade		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	8	Par an	Rarement
Rôti		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	3	Par an	Rarement
Échine ou travers		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Filet mignon		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	3	Par mois	Rarement
Lardons (dans une salade ou dans un plat)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	2	Par mois	Jamais

Saucisses (merguez, chipolatas)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	8	Par an	Rarement
---------------------------------	--	--	---	--------	----------

Abats					
	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Foie (générisse, veau, volaille...)		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			
Rognons, tripes, boudin, andouillette...		<input type="radio"/> Oui <input checked="" type="radio"/> Non			

Autre					
	Aide	Consommation	Nombre de prises	Fréquence	Le produit était-il bio ?
Viande panée (cordon bleu, escalope panée)		<input checked="" type="radio"/> Oui <input type="radio"/> Non	5	Par mois	Rarement

[← Précédent](#) | [Suite →](#)

































