

# Questionnaire aspects de la personnalité et attitudes

Lancé le 08/09/2014



**500 000 nutrinautes**  
pour étudier les relations  
entre la nutrition et la santé



**ESPACE MEMBRE**  
Identifiant: mars  
Dernière connexion: 17/09/2014 14:11:07

**MON COMPTE**  
[Mon mot de passe](#)  
[Déconnexion](#)



[Retour à la liste](#) Si vous êtes déconnecté ou si vous fermez le questionnaire, vos réponses seront systématiquement sauvegardées [Aide](#) ?

## 1 - Introduction

- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Commentaires

De récentes recherches suggèrent que notre personnalité et nos attitudes pourraient influencer nos comportements et nos choix alimentaires. Nous vous proposons donc de répondre à ce questionnaire qui aborde certains aspects de la personnalité et des attitudes. Ce questionnaire vient en complément d'autres que vous avez remplis. L'ensemble permettra aux chercheurs de prendre en considération les différents déterminants des comportements alimentaires notamment le poids relatif des facteurs psychologiques, sociaux, économiques, culturels, sensoriels,....

Certaines questions pourront paraître surprenantes, mais rassurez-vous, les affirmations ne seront pas analysées séparément mais de manière globale afin de créer un **indicateur de la personnalité** qui sera ensuite étudié en lien avec certains aspects des comportements alimentaires et les potentielles conséquences sur la santé. Ce questionnaire a été validé scientifiquement et est largement utilisé dans de nombreuses recherches biomédicales et comportementales.

Les différentes situations énoncées sont **tout à fait indépendantes et complètement fictives**, et vont nous permettre d'évaluer les réactions que vous jugez possible dans de telles conditions.

[Suite](#) ▶

1 - Introduction  
2 - Partie 1  
3 - Partie 2  
4 - Partie 3  
5 - Commentaires

## Partie 1

Voici une liste d'affirmations concernant des comportements, des sentiments, des façons d'être. Pour chacune d'elles, vous pouvez indiquer si cela s'applique plus ou moins à vous. Par exemple, si vous estimez que la phrase « Je suis satisfait(e) de ma vie » s'applique tout à fait à vous, vous cochez la dernière case de l'échelle. En revanche, si vous considérez que cette phrase ne s'applique pas du tout à vous, vous indiquerez que c'est « tout à fait faux » en cochant la première case de l'échelle. Vous pouvez nuancer vos réponses en utilisant toutes les cases intermédiaires.

S'agissant d'attitudes, il n'y a ni bonne ni mauvaise réponse, veuillez répondre sincèrement.

**Si je me suis engagé(e) à faire quelque chose, je tiens toujours ma promesse.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Il peut m'arriver de douter de mes capacités.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Parfois, je « joue la comédie » pour échapper à quelque chose.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Je dis toujours des choses favorables sur les autres.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**J'apprécie rarement la critique.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Il m'arrive d'être triste.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**J'ai toujours confiance en mes jugements.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**J'ai parfois l'impression qu'il y a une barrière entre moi et les autres.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Je dis parfois des jurons.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Je proteste quelquefois quand j'ai un service à rendre.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

1 - Introduction  
2 - Partie 1  
3 - **Partie 2**  
4 - Partie 3  
5 - Commentaires

## Partie 2

**J'obéis toujours aux lois.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**Quelquefois je déforme la vérité.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**J'accepte toujours que des gens puissent ne pas m'aimer.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**Il peut m'arriver de me décourager.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**Quand je joue à un jeu, j'obéis toujours aux règles.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**Je suis toujours optimiste.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**Je me tiens toujours bien à table.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**Il m'arrive de dire du mal d'une personne derrière son dos.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**Je me moque quelquefois des autres.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**Je suis parfois inquiet (inquiète).**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**Quelquefois, j'aimerais être quelqu'un d'autre.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**J'ai quelquefois des idées reçues sur les gens.**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

**Je suis toujours poli(e).**

Tout à fait faux         Tout à fait vrai

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

1 - Introduction  
2 - Partie 1  
3 - Partie 2  
4 - **Partie 3**  
5 - Commentaires

### Partie 3

**J'ai parfois envie de me venger, plutôt que de pardonner.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Il peut m'arriver d'enfreindre la loi.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**J'écoute toujours attentivement quand les autres me parlent.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Je suis toujours courtois(e), même avec des gens désagréables.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**J'ai quelques habitudes assez épouvantables.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Je suis parfois jaloux (jalouse) de la réussite d'autrui.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Je serais toujours prêt(e) à déclarer tous mes revenus, même en sachant que je ne serais pas contrôlé(e).**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Quelquefois je me sens seul(e) quand je suis avec un groupe de gens.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Je m'adapte toujours aux nouvelles situations.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Quand on me critique, je l'accepte toujours.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Il m'arrive de regretter mes décisions.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Je contrôle entièrement mon propre destin.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

**Je suis toujours honnête avec moi-même.**

Tout à fait faux        Tout à fait vrai

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Commentaires**

### Commentaires

---

Si vous n'avez pas de commentaires, merci de valider définitivement votre questionnaire.

En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de nous préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :

500 Caractères restants

Si vous avez besoin d'une aide pour remplir ce questionnaire, merci de cliquer sur la rubrique **NOUS CONTACTER** et de nous préciser vos difficultés : nous vous enverrons une réponse dans les plus brefs délais vous permettant de terminer et de valider votre questionnaire.

MERCI.

---

[← Précédent](#) | [📄 Enregistrer en brouillon](#) | [📄 Valider définitivement](#)