

## Questionnaire « Planification des repas »

lancé le 23/04/2014

<p><b>1 - Introduction</b> 2 - Partie 1 3 - Partie 2 4 - Partie 3 5 - Partie 4 6 - Commentaires</p>	<p>Le questionnaire que nous vous proposons ici a été élaboré afin de mieux comprendre comment s'organise la préparation de vos repas. Nous nous intéressons notamment à la planification de vos repas et votre expérience concernant cette pratique.</p> <p>Veuillez choisir la réponse qui caractérise le mieux <b>vos comportements habituels</b>.</p> <p>Nous vous remercions d'avance du temps que vous consacrerez à ce questionnaire.</p> <p style="text-align: right;"><a href="#">Suite</a> ▶</p>
---	--

<p>1 - Introduction <b>2 - Partie 1</b> 3 - Partie 2 4 - Partie 3 5 - Partie 4 6 - Commentaires</p>	<p><b>Partie 1</b></p> <hr/> <p><b>Généralement, à quelle fréquence faites-vous les courses alimentaires ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Tous les jours</li><li><input type="radio"/> Plusieurs fois par semaine mais pas tous les jours</li><li><input type="radio"/> Une fois par semaine</li><li><input type="radio"/> Moins d'une fois par semaine</li></ul> <p><b>Généralement, à quelle fréquence cuisinez-vous dans votre foyer ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Tous les jours, deux fois par jour ou plus</li><li><input type="radio"/> Tous les jours, une fois par jour</li><li><input type="radio"/> Plusieurs fois par semaine mais pas tous les jours</li><li><input type="radio"/> Une fois par semaine</li><li><input type="radio"/> Moins d'une fois par semaine</li><li><input type="radio"/> Jamais</li></ul> <p><b>Généralement, quand décidez-vous de ce que vous allez manger ?</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li><input type="radio"/> Juste avant le repas</li><li><input type="radio"/> Dans la journée</li><li><input type="radio"/> La veille</li><li><input type="radio"/> Quelques jours avant</li><li><input type="radio"/> Une semaine avant</li><li><input type="radio"/> Je ne décide jamais de ce qui est préparé</li></ul> <p style="text-align: center;"><a href="#">◀ Précédent</a>   <a href="#">Suite ▶</a></p>
---	---

- 1 - Introduction
- 2 - **Partie 1**
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Commentaires

## Partie 1

**Généralement, à quelle fréquence faites-vous les courses alimentaires ?**

- Tous les jours
- Plusieurs fois par semaine mais pas tous les jours
- Une fois par semaine
- Moins d'une fois par semaine

**Généralement, à quelle fréquence cuisinez-vous dans votre foyer ?**

- Tous les jours, deux fois par jour ou plus
- Tous les jours, une fois par jour
- Plusieurs fois par semaine mais pas tous les jours
- Une fois par semaine
- Moins d'une fois par semaine
- Jamais

**Généralement, quand décidez-vous de ce que vous allez manger ?**

- Juste avant le repas
- Dans la journée
- La veille
- Quelques jours avant
- Une semaine avant
- Je ne décide jamais de ce qui est préparé

Sauf si vous ne décidez jamais de ce qui est préparé, répondre aux 2 questions suivantes

**Pour vous, est-ce une contrainte de devoir réfléchir à ce que vous allez devoir préparer à manger ?**

- Pas du tout d'accord
- Plutôt pas d'accord
- Ni d'accord, ni pas d'accord
- Plutôt d'accord
- Tout à fait d'accord

**Vous est-il déjà arrivé de planifier vos repas (même de façon non régulière) ?**

*On entend par planifier, le fait de prévoir à l'avance ce que l'on va consommer sur plusieurs jours*

- Oui et je le fais encore
- Oui mais je ne le fais plus
- Non je n'ai jamais planifié mes repas

◀ Précédent | Suite ▶

**Si vous avez répondu « oui et je le fais encore à la question précédente » répondez aux questions ci-dessous.**

<p>1 - Introduction 2 - Partie 1 3 - <b>Partie 2</b> 4 - Partie 3 5 - Partie 4 6 - Commentaires</p>	<p><b>Partie 2</b></p> <p><b>Globalement, à quelle fréquence planifiez-vous vos repas ?</b></p> <p> <input type="radio"/> Plusieurs fois par semaine  <input type="radio"/> Une fois par semaine  <input type="radio"/> Toutes les 2 semaines  <input type="radio"/> 2 à 3 fois par mois  <input checked="" type="radio"/> Par période, de façon non régulière         </p> <p><b>En général, je planifie mes repas :</b></p> <p> <input type="radio"/> Sur quelques jours mais moins d'une semaine  <input type="radio"/> Sur une semaine  <input type="radio"/> Sur deux semaines  <input checked="" type="radio"/> Sur plus de deux semaines         </p> <p><b>En général, je planifie mes repas :</b></p> <p> <input type="radio"/> Uniquement pour les jours de semaine (du lundi au vendredi)  <input type="radio"/> Pour la semaine et le weekend  <input checked="" type="radio"/> Uniquement pour le weekend         </p> <p><b>En général, je planifie mes repas :</b></p> <p> <input type="radio"/> Avant d'aller faire les courses alimentaires  <input checked="" type="radio"/> Après avoir fait les courses alimentaires         </p> <p><b>En général, pour planifier mes repas :</b></p> <p> <input type="radio"/> J'utilise mon répertoire de recettes (recettes que je connais par cœur, recettes de mes livres...) pour établir à l'avance les recettes que je vais préparer  <input type="radio"/> J'utilise un site internet ou une application qui me permet de planifier automatiquement mes menus  <input checked="" type="radio"/> Lorsque je fais mes courses, je planifie mes menus en fonction des ingrédients que j'achète         </p> <p><b>Je planifie mes repas car :</b>  <b>Cela me permet d'établir une liste de courses à l'avance</b></p> <p> <input checked="" type="radio"/> Pas du tout d'accord   <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord   <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord   <input type="radio"/> Plutôt d'accord   <input type="radio"/> Tout à fait d'accord         </p> <p><b>Cela me permet de manger équilibré</b></p> <p> <input type="radio"/> Pas du tout d'accord   <input checked="" type="radio"/> Plutôt pas d'accord   <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord   <input type="radio"/> Plutôt d'accord   <input type="radio"/> Tout à fait d'accord         </p> <p><b>Cela me permet de manger varié</b></p> <p> <input type="radio"/> Pas du tout d'accord   <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord   <input checked="" type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord   <input type="radio"/> Plutôt d'accord   <input type="radio"/> Tout à fait d'accord         </p>
---	--

**Cela me permet de faire des économies**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Cela m'évite de gaspiller des aliments**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Cela m'évite de devoir réfléchir chaque jour à ce que je vais préparer à manger**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Je suis un régime amaigrissant**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Je suis un régime particulier lié à mon état de santé (par exemple diabète, hypertension)**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

Autre :

197 Caractères restants

**Parfois, il m'est difficile de planifier mes repas car :****Je manque de temps**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Je manque d'inspiration**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Je manque de connaissances pour établir des menus équilibrés**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Une fois planifié, je ne suis pas toujours ce que j'avais prévu de faire**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

Autre :

147 Caractères restants

Précisez :

147 Caractères restants

**Si vous avez répondu « oui mais je ne le fais plus » à la question « vous est-il déjà arrivé de planifier vos repas (même de façon non régulière », répondre aux questions ci-dessous**

<p>1 - Introduction  2 - Partie 1  3 - <b>Partie 2</b>  4 - Partie 3  5 - Partie 4  6 - Commentaires</p>	<p><b>Partie 2</b></p> <hr/> <p><b>Globalement, à quelle fréquence planifiez-vous vos repas ?</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> Plusieurs fois par semaine  <input type="radio"/> Une fois par semaine  <input type="radio"/> Toutes les 2 semaines  <input type="radio"/> 2 à 3 fois par mois  <input type="radio"/> Par période, de façon non régulière</p> <p><b>En général, je planifiais mes repas :</b></p> <p><input type="radio"/> Sur quelques jours mais moins d'une semaine  <input checked="" type="radio"/> Sur une semaine  <input type="radio"/> Sur deux semaines  <input type="radio"/> Sur plus de deux semaines</p> <p><b>En général, je planifiais mes repas :</b></p> <p><input type="radio"/> Uniquement pour les jours de semaine (du lundi au vendredi)  <input checked="" type="radio"/> Pour la semaine et le weekend  <input type="radio"/> Uniquement pour le weekend</p> <p><b>Je planifiais mes repas car :</b></p> <p><b>Cela me permettait d'établir une liste de courses à l'avance</b></p> <p><input checked="" type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord</p> <p><b>Cela me permettait de manger équilibré</b></p> <p><input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input checked="" type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord</p> <p><b>Cela me permettait de manger varié</b></p> <p><input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input checked="" type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord</p> <p><b>Cela me permettait de faire des économies</b></p> <p><input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input checked="" type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord</p> <p><b>Cela m'évitait de gaspiller des aliments</b></p> <p><input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input type="radio"/> Plutôt d'accord <input checked="" type="radio"/> Tout à fait d'accord</p> <p><b>Cela m'évitait de devoir réfléchir chaque jour à ce que je vais préparer à manger</b></p> <p><input type="radio"/> Pas du tout d'accord <input type="radio"/> Plutôt pas d'accord <input type="radio"/> Ni d'accord, ni pas d'accord <input checked="" type="radio"/> Plutôt d'accord <input type="radio"/> Tout à fait d'accord</p>
--	---

**Je suivais un régime amaigrissant**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Je suivais un régime particulier lié à mon état de santé (par exemple diabète, hypertension)**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Autre :**

test

147 Caractères restants

**Parmi l'ensemble des raisons précédemment évoquées, indiquez votre motivation principale :**

Faire une liste de course à l'avance  
 Manger équilibré  
 Manger varié  
 Faire des économies  
 Éviter de gaspiller des aliments  
 Éviter de réfléchir chaque jour à ce que je vais préparer à manger  
 Perdre du poids  
 Tenir compte de mon état de santé  
 Autre objectif

**Précisez :**

test

147 Caractères restants

**Je ne planifie plus mes repas car :**

**Cela me prenait trop de temps**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Cela me demandait trop d'organisation**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Je ne suivais pas toujours ce que j'avais prévu de faire**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Je manquais d'inspiration**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Cela ne m'a pas permis de répondre à mes objectifs (ex : faire des économies, manger varié...)**

Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

**Autre :**

test

147 Caractères restants

**Si réponse « non je n'ai jamais planifié mes menus » à la question « vous est-il déjà arrivé de planifier vos repas (même de façon non régulière », répondre aux questions ci-dessous**

1 - Introduction

2 - Partie 1

**3 - Partie 2**

4 - Partie 3

5 - Partie 4

6 - Commentaires

### Partie 2

Précisez :

test

150

Caractères restants

**Je ne planifie pas mes repas car :**

**Cela prend trop de temps**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Cela demande trop d'organisation**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Je n'en vois pas l'intérêt**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Je manque d'inspiration**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

Autre :

150

Caractères restants

← Précédent
Suite →

\*\*\*

1 - Introduction

2 - Partie 1

3 - Partie 2

**4 - Partie 3**

5 - Partie 4

6 - Commentaires

### Partie 3

**Avez-vous déjà utilisé ou testé un outil (site internet, application smartphone...) pour vous aider à planifier vos menus ?**

Oui, sur ordinateur

Oui, sur smartphone/tablette

Oui, sur les différents supports (ordinateurs, smartphone/tablette)

Non

← Précédent
Suite →

**Si réponse non à la question précédente, répondre à la question ci-dessous**

**Pensez-vous que ce type d'outil pourrait vous être utile pour vous aider à planifier vos menus ?**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Si réponse oui à la question précédente, répondre à la question ci-dessous**

Pensez-vous que ce type d'outil est utile pour vous aider à planifier vos menus ?

- Pas du tout d'accord
  Plutôt pas d'accord
  Ni d'accord, ni pas d'accord
  Plutôt d'accord
  Tout à fait d'accord

\*\*\*

<ul style="list-style-type: none"> <li>1 - Introduction</li> <li>2 - Partie 1</li> <li>3 - Partie 2</li> <li>4 - Partie 3</li> <li><b>5 - Partie 4</b></li> <li>6 - Commentaires</li> </ul>	<p><b>Partie 4</b></p> <hr/> <p>Avez-vous entendu parler de « la Fabrique à Menus », l'outil de planification développé par l'INPES (site mangerbouger.fr) ?</p> <p> <input type="radio"/> Oui  <input type="radio"/> Non         </p>
---	--

|

**Si réponse = non (fin du questionnaire)**

**Si réponse = oui, répondre aux questions ci-dessous**

**Comment en avez-vous entendu parler ?**

Par internet  
 Via la télévision  
 Via la radio  
 Via les journaux  
 Par le bouche à oreille  
 Autre

**Avez-vous déjà utilisé le site et/ou l'application « La Fabrique à Menus » ?**

Oui et j'ai mis en application les menus proposés  
 Oui mais je n'ai pas mis en application les menu  
 Non

|

**Si réponse = non, fin du questionnaire**



**Si réponse = « oui mais je n'ai pas mis en application les menus proposés » à la question « avez-vous déjà utilisé le site et/ou l'application « La Fabrique à Menus », répondre aux questions ci-dessous**

Je n'ai pas mis en application les menus proposés car :

Je souhaitais uniquement tester l'outil

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

Les menus proposés ne correspondaient pas à mes attentes/habitudes alimentaires

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

Les menus proposés demandaient trop de temps de préparation en cuisine

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

Les menus proposés étaient trop compliqués par rapport à mon niveau de cuisine

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

Les menus proposés étaient trop simples par rapport à mon niveau de cuisine

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

Les menus proposés étaient trop chers par rapport à mon budget alimentaire

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

Les menus proposés ne correspondaient pas à mes goûts et/ou à ceux de mon foyer

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

Les menus proposés nécessitaient trop d'ingrédients

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

Les menus proposés n'étaient pas assez variés

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

**Si réponse = « oui et j'ai mis en application les menus proposés », à la question « avez-vous déjà utilisé le site et/ou l'application « La Fabrique à Menus », répondre à la question ci-dessous**

Utilisez-vous encore, à l'heure actuelle, le site et/ou l'application « La Fabrique à Menus » ?

- Oui  Non

**Si réponse = non, à la question « utilisez-vous encore, à l'heure actuelle le site et/ou l'application « La Fabrique à Menus », répondre aux questions ci-dessous**

**Pour quelles raisons avez-vous cessé d'utiliser l'application « La Fabrique à Menus » ?**

**Je n'avais pas le temps de l'utiliser**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Je n'ai pas eu le réflexe de l'utiliser régulièrement**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**La liste de course générée était trop longue**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés nécessitaient trop d'ingrédients**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés ne correspondaient pas à mes attentes/habitudes alimentaires**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés demandaient trop de temps de préparation en cuisine**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés étaient trop compliqués par rapport à mon niveau de cuisine**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés étaient trop faciles par rapport à mon niveau de cuisine**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés étaient trop chers par rapport à mon budget alimentaire**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés ne correspondaient pas à mes goûts et/ou à ceux de mon foyer**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés nécessitaient trop d'ingrédients**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés n'étaient pas assez variés**

- Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Continuez-vous tout de même à planifier vos menus ?**

- Oui, à partir de mon répertoire de recettes (recettes que je connais par cœur, recettes de mes livres...)  
 Oui, grâce à un autre site internet ou application mobile  
 Non, je ne planifie plus mes menus

**Si réponse = oui, répondre aux questions ci-dessous**

Quand avez-vous commencé à utiliser le site/l'application ?

2013  2014

À quelle fréquence utilisez-vous le site/l'application ?

Au moins une fois par semaine  
 2 à 3 fois par mois  
 1 fois par mois  
 Moins d'une fois par mois

En général, je suis les menus qui sont proposés :

Toujours  
 Souvent  
 Parfois  
 Jamais

En général, je suis les menus qui sont proposés :

Dans leur globalité  
 En partie  
 Je ne suis pas les menus proposés mais je m'en sers comme source d'inspiration pour établir mes propres menus

Sur quel support utilisez-vous principalement le site/l'application ?

Ordinateur  
 Smartphone

À quelle fréquence utilisez-vous les fonctionnalités suivantes ?

**Liste de courses**

Toujours  Souvent  Parfois  Jamais

**Fonction express**

Toujours  Souvent  Parfois  Jamais

**Modification du menu**

Toujours  Souvent  Parfois  Jamais

**Recettes en favoris**

Toujours  Souvent  Parfois  Jamais

**Que pensez-vous des menus proposés ?**

**Les menus proposés sont adaptés à mes attentes/habitudes alimentaires**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés sont adaptés à mon budget alimentaire**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés sont adaptés à mon niveau de cuisine**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés me permettent de tester de nouvelles recettes**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés sont adaptés au temps dont je dispose pour la préparation des repas**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés correspondent à mes goûts et/ou à ceux de mon foyer**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés me permettent de manger plus équilibré**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**Les menus proposés me permettent de manger plus varié**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

**La liste de course est bien adaptée au menu et à mes besoins**

Pas du tout d'accord  Plutôt pas d'accord  Ni d'accord, ni pas d'accord  Plutôt d'accord  Tout à fait d'accord

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

\*\*\*

1 - Introduction  
2 - Partie 1  
3 - Partie 2  
4 - Partie 3  
5 - Partie 4  
**6 - Commentaires**

**Commentaires**

---

Si vous n'avez pas de commentaires, merci de valider définitivement votre questionnaire.

En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de nous préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :

500 Caractères restants

Si vous avez besoin d'une aide pour remplir ce questionnaire, merci de cliquer sur la rubrique **NOUS CONTACTER** et de nous préciser vos difficultés : nous vous enverrons une réponse dans les plus brefs délais vous permettant de terminer et de valider votre questionnaire.

MERCI.

[◀ Précédent](#) | [Enregistrer en brouillon](#) | [Valider définitivement](#)