

QUESTIONNAIRE PERCEPTIONS NUTRITIONNELLES

(Campagne fixe 23/06/2010)

1 - Introduction

- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Ce questionnaire porte sur vos **perceptions nutritionnelles**, c'est-à-dire vos connaissances sur les différents composants contenus dans les produits alimentaires que nous consommons régulièrement. Il s'agit d'identifier les composants alimentaires dont vous avez déjà entendu parlé. Nous aborderons ensuite les groupes d'aliments qui contiennent de grandes quantités de ces composants, ainsi que sur leurs effets sur notre organisme. Enfin, nous vous poserons des questions sur les recommandations associées à ces aliments.

Pour ne pas fausser les résultats de l'étude, **nous vous demandons de ne rechercher aucune information en rapport avec la nutrition** avant et pendant le remplissage de ce questionnaire.

Bien entendu, ce questionnaire n'a aucun but commercial mais s'inscrit dans le cadre d'un **programme de recherche en santé publique** qui vise à mieux comprendre les comportements alimentaires en étudiant le lien entre consommations alimentaires et perceptions nutritionnelles.

Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - **Partie 1**
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 1

Avez-vous déjà entendu parler des omégas 3 ? Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - **Partie 2**
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 2

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des Oméga 3 en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en Oméga 3** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en Oméga 3** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input checked="" type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input checked="" type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input checked="" type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input checked="" type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input checked="" type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input checked="" type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input checked="" type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input checked="" type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input checked="" type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input checked="" type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input checked="" type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input checked="" type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input checked="" type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante d'Oméga 3 ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante d'Oméga 3 **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante d'Oméga 3 **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input checked="" type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input checked="" type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input checked="" type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input checked="" type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input type="radio"/> 1	<input checked="" type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input type="radio"/> 1	<input checked="" type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input checked="" type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input checked="" type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input checked="" type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input checked="" type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input checked="" type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input checked="" type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des Oméga 3 en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des Oméga 3 en grande quantité** » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des Oméga 3 en grande quantité** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des fibres ?

Oui Non Ne sait pas

[← Précédent](#) [Suite →](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - **Partie 3**
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 3

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des fibres en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en fibres** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en fibres** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire** .

Les fruits	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de fibres ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de fibres **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de fibres **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des fibres en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des fibres** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des fibres** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des oligo-éléments ? Oui Non Ne sait pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - **Partie 4**
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 4

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des oligo-éléments en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en oligo-éléments** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en oligo-éléments** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire** .

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante d'oligo-éléments ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante d'oligo-éléments **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante d'oligo-éléments **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des oligo-éléments en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des oligo-éléments** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des oligo-éléments** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler du fer ?

Oui Non Ne sait pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - **Partie 5**
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 5

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent du fer en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « ces aliments sont très pauvres en fer » et la **note 5** à « ces aliments sont très riches en fer ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de fer ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de fer **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de fer **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent du fer en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent du fer** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent du fer** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler du sel ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - **Partie 6**
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 6

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent du sel en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « ces aliments sont très pauvres en sel » et la **note 5** à « ces aliments sont très riches en sel ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de sel ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de sel **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de sel **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent du sel en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent du sel** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent du sel** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler du sucre ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 7

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent du sucre en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « ces aliments sont très pauvres en sucre » et la **note 5** à « ces aliments sont très riches en sucre ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de sucre ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de sucre **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de sucre **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent du sucre en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent du sucre** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent du sucre** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des sucres lents ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - **Partie 8**
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 8

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des sucres lents en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « ces aliments sont très pauvres en sucres lents » et la **note 5** à « ces aliments sont très riches en sucres lents ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de sucres lents ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de sucres lents **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de sucres lents **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des sucres lents en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des sucres lents** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des sucres lents** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des en antioxydants ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 9

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des antioxydants en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en antioxydants** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en antioxydants** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante d'antioxydants ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante d'antioxydants **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante d'antioxydants **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des antioxydants en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des antioxydants** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des antioxydants** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des matières grasses ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - **Partie 10**
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 10

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des matières grasses en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en matières grasses** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en matières grasses** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de matières grasses ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de matières grasses **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de matières grasses **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des matières grasses en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des matières grasses** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des matières grasses** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des vitamines ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - **Partie 11**
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 11

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des vitamines en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en vitamines** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en vitamines** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de vitamines ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de vitamines **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de vitamines **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des vitamines en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des vitamines** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des vitamines** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des protéines ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 12

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des protéines en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en protéines** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en protéines** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de protéines ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de protéines **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de protéines **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des protéines en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des protéines** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des protéines** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des glucides ? Oui Non Ne sait pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - **Partie 13**
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 13

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des glucides en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en glucides** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en glucides** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme, mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de glucides ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de glucides **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de glucides **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des glucides en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des glucides** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des glucides** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des acides gras saturés ? Oui Non Ne sait pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - **Partie 14**
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 14

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des acides gras saturés en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en acides gras saturés** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en acides gras saturés** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire** .

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante d'acides gras saturés ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante d'acides gras saturés **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante d'acides gras saturés **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des acides gras saturés en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des acides gras saturés** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des acides gras saturés** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler du calcium ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 15

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent du calcium en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en calcium** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en calcium** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de calcium ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de calcium **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de calcium **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent du calcium en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent du calcium** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent du calcium** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des lipides ?

Oui Non Ne sait pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - **Partie 16**
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 16

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des lipides en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en lipides** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en lipides** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de lipides ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de lipides **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de lipides **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des lipides en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des lipides** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des lipides** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des calories ? Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 17

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des calories en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en calories** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en calories** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de calories ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de calories **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de calories **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des calories en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des calories** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des calories** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Commentaires

Si vous n'avez pas de commentaire, merci de valider définitivement votre questionnaire.

En revanche, si vous pensez que votre situation n'est prise en compte que partiellement dans ce questionnaire, nous vous proposons de nous préciser ci-dessous les informations supplémentaires qui nous permettront de mieux traiter vos réponses :

500 Caractères restants

Si vous avez besoin d'une aide pour remplir ce questionnaire, merci de cliquer sur la rubrique **NOUS CONTACTER** et de nous préciser vos difficultés : nous vous enverrons une réponse dans les plus brefs délais vous permettant de terminer et de valider votre questionnaire.

MERCI.

◀ Précédent | 📄 Enregistrer en brouillon | ✅ Valider définitivement