

QUESTIONNAIRE PERCEPTIONS NUTRITIONNELLES

(Campagne fixe 23/06/2010)

<ul style="list-style-type: none">1 - Introduction2 - Partie 13 - Partie 24 - Partie 35 - Partie 46 - Partie 57 - Partie 68 - Partie 79 - Partie 810 - Partie 911 - Partie 1012 - Partie 1113 - Partie 1214 - Partie 1315 - Partie 1416 - Partie 1517 - Partie 1618 - Partie 1719 - Commentaires	<p>Ce questionnaire porte sur vos perceptions nutritionnelles, c'est-à-dire vos connaissances sur les différents composants contenus dans les produits alimentaires que nous consommons régulièrement. Il s'agit d'identifier les composants alimentaires dont vous avez déjà entendu parlé. Nous aborderons ensuite les groupes d'aliments qui contiennent de grandes quantités de ces composants, ainsi que sur leurs effets sur notre organisme. Enfin, nous vous poserons des questions sur les recommandations associées à ces aliments.</p> <p>Pour ne pas fausser les résultats de l'étude, nous vous demandons de ne rechercher aucune information en rapport avec la nutrition avant et pendant le remplissage de ce questionnaire.</p> <p>Bien entendu, ce questionnaire n'a aucun but commercial mais s'inscrit dans le cadre d'un programme de recherche en santé publique qui vise à mieux comprendre les comportements alimentaires en étudiant le lien entre consommations alimentaires et perceptions nutritionnelles.</p> <p style="text-align: right;">Suite ▶</p>
--	---

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - **Partie 3**
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 3

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des fibres en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « ces aliments sont très pauvres en fibres » et la **note 5** à « ces aliments sont très riches en fibres ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de fibres ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de fibres **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de fibres **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des fibres en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des fibres** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des fibres** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des oligo-éléments ? Oui Non Ne sait pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - **Partie 4**
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 4

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des oligo-éléments en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en oligo-éléments** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en oligo-éléments** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire** .

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante d'oligo-éléments ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante d'oligo-éléments **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante d'oligo-éléments **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des oligo-éléments en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des oligo-éléments** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des oligo-éléments** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler du fer ?

Oui Non Ne sait pas

[◀ Précédent](#) | [Suite ▶](#)

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - **Partie 5**
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 5

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent du fer en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « ces aliments sont très pauvres en fer » et la **note 5** à « ces aliments sont très riches en fer ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de fer ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de fer **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de fer **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent du fer en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent du fer** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent du fer** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler du sel ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - **Partie 6**
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 6

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent du sel en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en sel** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en sel** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de sel ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de sel **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de sel **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent du sel en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent du sel** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent du sel** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler du sucre ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 7

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent du sucre en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « ces aliments sont très pauvres en sucre » et la **note 5** à « ces aliments sont très riches en sucre ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de sucre ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de sucre **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de sucre **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent du sucre en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent du sucre** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent du sucre** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des sucres lents ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - **Partie 8**
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 8

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des sucres lents en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « ces aliments sont très pauvres en sucres lents » et la **note 5** à « ces aliments sont très riches en sucres lents ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input checked="" type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante de sucres lents ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante de sucres lents **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante de sucres lents **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input checked="" type="radio"/> 1 <input type="radio"/> 2 <input type="radio"/> 3 <input type="radio"/> 4 <input type="radio"/> 5 <input type="radio"/> ne sait pas

Pensez-vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des sucres lents en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des sucres lents** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des sucres lents** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des en antioxydants ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

- 1 - Introduction
- 2 - Partie 1
- 3 - Partie 2
- 4 - Partie 3
- 5 - Partie 4
- 6 - Partie 5
- 7 - Partie 6
- 8 - Partie 7
- 9 - Partie 8
- 10 - Partie 9
- 11 - Partie 10
- 12 - Partie 11
- 13 - Partie 12
- 14 - Partie 13
- 15 - Partie 14
- 16 - Partie 15
- 17 - Partie 16
- 18 - Partie 17
- 19 - Commentaires

Partie 9

S'agissant des groupes d'aliments suivants, pensez-vous qu'ils contiennent des antioxydants en grande quantité ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « **ces aliments sont très pauvres en antioxydants** » et la **note 5** à « **ces aliments sont très riches en antioxydants** ». Vous pouvez bien entendu nuancer votre jugement en utilisant une **note intermédiaire**.

Les fruits	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les produits laitiers (lait, yaourt, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les fromages	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les légumes	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les poissons et crustacés	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La viande rouge	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
La charcuterie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le beurre	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le chocolat	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les féculents (pommes de terre, pâtes, riz, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Le vin	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les biscuits, pâtisseries et viennoiseries (pains au chocolat, beignets, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les desserts lactés (crèmes au caramel, glaces, etc.)	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les pizzas et quiches	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Les bonbons, les sodas et les friandises	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pour chacune des conséquences sur le corps ou l'organisme mentionnées ci-dessous, pensez-vous qu'elles peuvent être dues à une consommation importante d'antioxydants ?

Vous attribuerez une note de 1 à 5. La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « une consommation importante d'antioxydants **ne contribue pas du tout à cet effet** » et la **note 5** « une consommation importante d'antioxydants **contribue tout à fait à cet effet** ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

Donner du cholestérol	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser l'hypertension	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de maladies du cœur et des vaisseaux	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Faciliter la digestion ou le transit	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Augmenter les risques de cancer	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Stimuler les défenses immunitaires/ Prévenir les infections	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prévenir le vieillissement de l'organisme	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Apporter de l'énergie	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les os et les dents	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Favoriser le diabète	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Fabriquer les muscles	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Renforcer les capacités intellectuelles et la mémoire	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas
Prendre du poids/ grossir	<input type="radio"/> 1	<input type="radio"/> 2	<input type="radio"/> 3	<input type="radio"/> 4	<input type="radio"/> 5	<input type="radio"/> ne sait pas

Pensez vous qu'il est recommandé pour notre santé de limiter ou de favoriser la consommation des aliments qui contiennent des antioxydants en grande quantité ?

La **note 1** correspond à l'affirmation selon laquelle « il est fortement recommandé de **limiter la consommation d'aliments qui contiennent des antioxydants** en grande quantité » et la **note 5** « il est fortement recommandé de **favoriser la consommation des aliments qui contiennent des antioxydants** en grande quantité ». Vous pouvez nuancer votre jugement en utilisant **une note intermédiaire**.

1 2 3 4 5 ne sait pas

Avez-vous déjà entendu parler des matières grasses ?

Oui Non Ne sait pas

◀ Précédent | Suite ▶

