



L'étude NutriNet-Santé lance une nouvelle campagne de recrutement !

Une grande étude de santé publique sur les liens Nutrition-Santé

L'étude [NutriNet-Santé](#) est une étude de santé publique coordonnée par l'Equipe de Recherche en Epidémiologie Nutritionnelle (EREN, Inserm U1153 / Inra U1125 / Cnam / Université Paris 13), qui, grâce à l'engagement et à la fidélité de plus de 160 000 « *Nutrinautes* » fait avancer la recherche sur les liens entre la Nutrition (alimentation, activité physique, état nutritionnel) et la Santé. Soutenue par le Ministère des Solidarités et de la Santé et plusieurs institutions publiques (Inserm, Inra, Cnam, Université Paris 13, Santé Publique France), cette grande étude épidémiologique répond à une problématique de santé publique, celle [d'améliorer la santé de nos concitoyens et des générations futures](#).



L'étude NutriNet-Santé a pour objectifs de mieux comprendre les comportements alimentaires et leurs déterminants, et de mesurer l'impact de la nutrition sur les maladies. Tous les grands enjeux de santé publique actuels sont étudiés : l'obésité, l'hypertension artérielle, le diabète, les dyslipidémies, les maladies cardiovasculaires, les cancers, les maladies respiratoires, les troubles digestifs, le vieillissement, la mortalité, etc.

Retombées attendues : identifier de nouveaux [facteurs de risque ou de protection liés à la nutrition](#) pour ces maladies, étape indispensable pour [établir des recommandations nutritionnelles et guider les politiques nutritionnelles de santé publique](#).

Une renommée internationale

L'étude NutriNet-Santé qui se caractérise par une évaluation très détaillée de l'alimentation et des comportements alimentaires émergents, a donné lieu, en 10 ans, à plus de [160 publications scientifiques internationales](#), dont plusieurs dans les meilleurs journaux de spécialité ou généralistes (British Medical Journal, JAMA Internal Medicine, etc.), [plus de 200 présentations dans des congrès scientifiques](#), et [des centaines de retombées dans les médias nationaux et internationaux](#).

Des axes de recherche émergents

Forte de son expertise, NutriNet-Santé continue de développer de nouveaux programmes de recherche sur différents axes émergents, correspondant aux grandes questions de santé publique actuelles.



Une étude à laquelle chacun peut participer !

Afin de mener ces nombreux projets de recherche, l'équipe NutriNet-Santé lance un nouvel appel à participer à l'étude. Ouverte à toute personne de plus de 15 ans ayant une connexion internet sur ordinateur, tablette ou smartphone, l'étude s'adresse à tout individu souhaitant contribuer à améliorer la santé de demain. C'est simple, il suffit de quelques clics :

1. Intégrer l'aventure en s'inscrivant sur le site de l'étude NutriNet-Santé sur <https://www.etude-nutrinet-sante.fr/>
2. Répondre régulièrement aux questionnaires (environ 1 par mois) sur son alimentation, son activité physique, ses pratiques alimentaires...
3. Suivre en avant-première les résultats via le site internet et les réseaux sociaux [Facebook](#), [Twitter](#) et [YouTube](#).

Parce que c'est ensemble que nous faisons avancer la recherche pour améliorer la santé, nous comptons sur votre soutien pour relayer notre appel à participer à NutriNet-Santé sur : <https://www.etude-nutrinet-sante.fr/>

